



10 Schwerpunkt

Wie Natur Wohlbefinden fördert

36 Bildung

Seniorenpolitik gestalten

Schwerpunkt

- 10 Wie Natur Wohlbefinden fördert
Von der Fensterbank ins grüne Quartier
- 11 **Green Care**
Gerade auch für Menschen mit Pflegebedarf
Dr. Peter Michell-Auli/Christine Sowinski/
Andreas Niepel
- 19 **Grundbedürfnisse befriedigen –
der hilfreiche Garten**
Andreas Niepel

Leben

- 22 „Egal was ich im Garten tue,
ich habe immer ein Erfolgserlebnis!“
Interview mit Hobbygärtner Harald Senft
- 25 **Zwischen Beeten und Bienen**
Gemeinschaftliches Gärtnern macht Spaß
Daria Siverina

Menschen

- 28 „Meine Rüstung rostet!“
Interview mit dem Schauspieler
und Comedian Bill Mockridge

Management

- 32 **Das Rückkehr- und Fehlzeitengespräch**
Ein Instrument zur Reduzierung von
Fehlzeiten im Sozial- und Gesundheitswesen
Christoph J. Rieper

Bildung

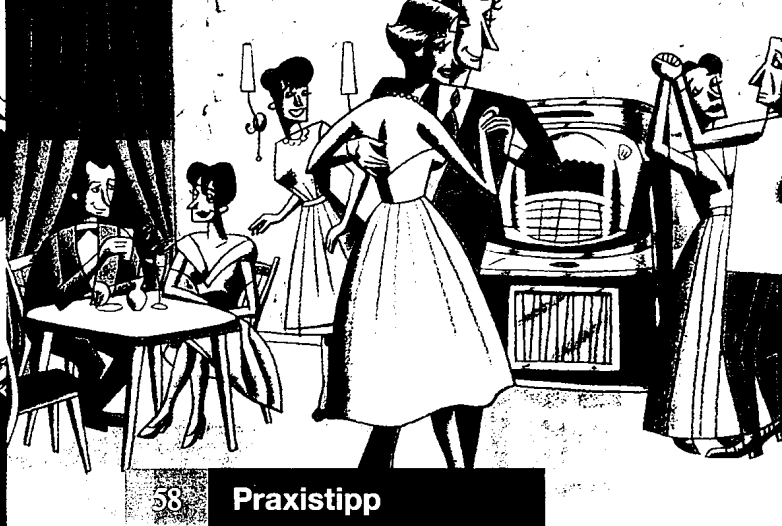
- 36 **Seniorenpolitik zukunftsorientiert gestalten**
Workshops für Kommunen
Wolfgang Wähnke
- 41 **Studiengänge rund ums Alter**
- 42 **Lehrfilme zum Thema Demenz**
Gerlinde Strunk-Richter



46

Forschung

Medikamente in Pflegeheimen



58

Praxistipp

Sinnstiftende Beschäftigung

Forschung

- 46 **Zu viel des Guten?**
Arzneimittelversorgung in Pflegeheimen
Helmut Wallrafen-Dreisow
- 50 **Aggressives Verhalten gegenüber**
Beschäftigten in Altenpflegeheimen
Jan Heidenreich/Iris-Andrea Kuhnke-Wagner

Ethik

- 52 **Sucht im Alter –**
ein unterschätztes Problem?
Ethische Fragestellungen und
Anregungen für die Praxis
Dr. Julia Wolf

Service

- 03 Editorial
- 06 Update!
- 49 Leserbrief
- 58 **Praxistipp: Sinnstiftende Beschäftigung**
für Menschen mit Demenz
- 60 Lesetipps
- 62 Wettbewerbe
- 64 Linktipps
- 66 Filmtipps
- 68 Zahlen: US-Gefängnisse:
dramatische Zunahme älterer Häftlinge
- 70 Vorschau
- 70 Impressum
- 71 Zu guter Letzt