

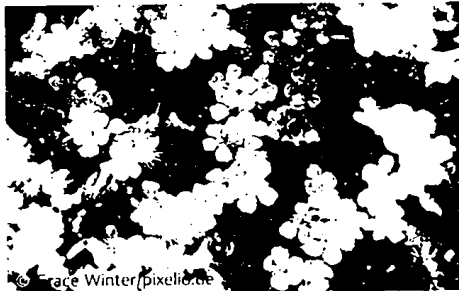
INHALT

WISSEN

ÜBERSICHTEN/REVIEWS

Die Evidenz spricht für Weißdorn-Spezialextrakt

Thomas Eggeling 133



133

Die herzstärkende Wirkung des Weißdorns wird seit dem 19. Jh. therapeutisch genutzt. Lesen Sie im Beitrag von PD Thomas Eggeling, welche Wirkungen eines Weißdorn-Spezialextrakts in klinischen Daten belegt sind.

HDL-C: Das gute Cholesterin schlecht für die Nerven?

Dr. Sus Herbosch 140

ORIGINALIA

Einfluss der lokalen Kryotherapie auf Muskel- und Hautdurchblutung des Unterschenkels

Christian Mucha 149

PRAXIS

Chancen der Ernährungstherapie bei Herzinsuffizienz

Peter W. Gündling 154



© Chris Meier/TVG

154

Die Bedeutung nicht medikamentöser Maßnahmen wird in den Leitlinien zur Behandlung der Herzinsuffizienz betont und trotzdem oft unterlassen. Prof. Peter Gündling fasst in seinem Artikel die wichtigsten Aspekte der Ernährungstherapie zusammen.

Herzinsuffizienz

Sport- und Bewegungstherapie bei Herzinsuffizienz

Sascha Hoffmann

160



160

Körperliches Training gehört zur Standardtherapie der Herzinsuffizienz. Sascha Hoffmann erläutert, welche Sportarten, Trainingsmethoden und -intensitäten empfehlenswert sind und wann Sport kontraindiziert ist.

Herzinsuffizienz und Mikronährstoffe

Hans-Peter Friedrichsen

167

AKTUELL

Kongresse – Chronisch krank und doch gesund – Symposium des Dachverbandes Salutogenese 171

Seitenblicke – Aktuelle Kurznachrichten aus Forschung und Praxis 174

Forum der Industrie 176

Termine 182

INTERN/EXTERN

HUFELAND AKTUELL

7. Komplementärmedizinische Gespräche in Berlin 185

Hufeland-Forschungspreis gleich zweimal vergeben 186

Titelbild: © Fred Froese/iStockphoto; nachgestellte Situation