

# Inhalt

Passt das zusammen:

## **Buddhistische Therapie und systemische Ansätze**

fragt Ulrich Pfeifer-Schaupp und geht dieser interessanten Frage in einem vielfältig begründeten Beitrag nach

– ein transformativer Dialog

Seite 95

## **Achtsam@work –**

was mag passieren, wenn sich ein ganzes Team aufmacht, Achtsamkeit zu üben? Ulrike Juchmann beschreibt

**eine meditative Abenteuerreise im Team**

Seite 103

Eine interessante Verbindung:

## **Psychokardiologie und Achtsamkeit – Wie können achtsamkeitsbasierte Ansätze beim Umgang mit Erkrankungen von Herz und Kreislauf helfen?**

fragen Despina Muth-Seidel und Charlotte Husen und erläutern, wie psychokardiologische Therapie durch Achtsamkeit sinnvoll ergänzt und bereichert wird, das in einem Online-Programm.

Seite 109

Vera Kaltwasser trägt das Konzept Achtsamkeit in die Schule und zeigt unterschiedliche Möglichkeiten für **Achtsamkeit im pädagogischen Setting**

Seite 116

## ■ Editorial

Cornelia Tsirigotis 94  
**Achtsamkeit – Antwort auf vielfältige Herausforderungen?**

## ■ Achtsamkeit

Ulrich Pfeifer-Schaupp 95  
**Buddhistische Psychologie und systemische Ansätze – ein transformativer Dialog**

Ulrike Juchmann 103  
**Achtsam@work – eine meditative Abenteuerreise im Team**

Despina Muth-Seidel und Charlotte Husen 109  
**Psychokardiologie und Achtsamkeit – Wie können achtsamkeitsbasierte Ansätze beim Umgang mit Erkrankungen von Herz und Kreislauf helfen?**

Vera Kaltwasser 116  
**Achtsamkeit im pädagogischen Setting**

## ■ Dialog

Jürgen Beushausen 121  
**Ist es nützlich, Soziale Arbeit als anspruchsvoller als Psychotherapie zu bezeichnen? Reflexionen zur professionellen Identität der Sozialen Arbeit**

Jan Bleckwedel 129  
**Kommentar/Feedback**

**Leserbrief** 130

## ■ Informationen

131

## ■ Bücher-Rezensionen

132

## ■ Termine

137

## ■ Vorschau

140

## ■ Impressum

Umschlag S. 2 & 140