

Inhalt

Horst Rockel, Thomas Semmler

Erfahrungsbericht einer Selbsthilfegruppe für
seelische Gesundheit 9

Özgül Koca

Eine Gesprächsgruppe für türkischsprachige Frauen mit
Selbstwert- und Depressionsproblemen 16

Wolfgang Ehlers

Vom Selbsthilfegruppenmitglied zum Selbsthilfesupervisor 22

Ullrich Weber

An die Hand nehmen – Stärkung der Sozialkompetenz
des Einzelnen 28

Jens Peter Zacharias

Prostatakrebs-Selbsthilfe und evidenzbasierte Medizin 36

Kirstin Fuß-Wölbert

Patienten- und Gremienvertretung durch Mitglieder von
Selbsthilfegruppen 39

Carola Jantzen

Was ist eine „gute“ Selbsthilfegruppe?
Ein Plädoyer für die „inneren Werte“ der Selbsthilfe 45

Hans-Peter Filz

Zur Kooperation von Selbsthilfegruppen und Ärzten.
Erfahrungen eines Diabetologen 50

Burkhard Lebert

Kooperation von Pflege und Selbsthilfe in der Onkologie 57

Marita Meye, Stephanie Theiß, Doris Schlömann, Petra Belke

Medizinische Fachangestellte und Selbsthilfe:
ein erfolgreiches Kooperationsmodell 68

Hanne Theurich, Götz Liefert

Der Arbeitskreis Fortbildung und das Berliner
Fortbildungskonzept für die Selbsthilfe 78

<i>Wolfgang Thiel</i> Handlungsfelder und Entwicklungsprozesse gemeinschaftlicher Selbsthilfe: Risiken erkennen und meistern	85
<i>Jutta Hundertmark-Mayser, Miriam Walter</i> Selbsthilfe im Web 2.0: Zwischenbilanz und Perspektiven	95
<i>Holger Preiß</i> Virtuelle Selbsthilfe: Schwacher Ersatz für Selbsthilfegruppen? Ausverkauf von Solidarität?	105
<i>Gudrun Haffke</i> „Man kann mich googlen, also bin ich“. Selbsthilfegruppen und das Internet	114
<i>Eva Kreling</i> Ergebnisse des Modellprojektes „Soziale Selbsthilfe – Soziale Arbeit und Selbsthilfe“ in München	120
<i>Christopher Kofahl</i> Familienorientierte Selbsthilfe sichtbar machen, unterstützen und fördern	126
<i>Dora Borer</i> Support Groups in Afrika	140
<i>Fabian Haller</i> Zur Wirksamkeitsforschung bei psychologisch-therapeutischen Selbsthilfegruppen	148
<i>Hans Dietrich Engelhardt</i> Leistungen von Selbsthilfeinitiativen	156
<i>Heiner Keupp</i> Das Ich braucht das Wir: Zur Selbstsorge befähigen	169
<i>Renate Mitleger-Lehner</i> Selbsthilfeförderung durch die Krankenkassen. Ein Update zum „Gruppenkonto“: Situationsbeschreibung und rechtliche Grundlagen	189