

Schwerpunkt · Main topic · Review articles

Redaktion: H. Löllgen · W. Hiddemann · K. Werdan

Sport als Therapie bei inneren Erkrankungen**Sport as therapy for internal diseases**

H. Löllgen · W. Hiddemann · K. Werdan

- 661 **Sport als Therapie bei inneren Erkrankungen**
Sport as therapy for internal diseases

H. Löllgen · D. Leyk

- 663 **Prävention durch Bewegung.**
Bedeutung der körperlichen Leistungsfähigkeit
Prevention by physical activity. The relevance of physical fitness

K. Völker

- 671 **Bewegung im Alltag zur Prävention und Therapie.**
Fakt oder Fiktion?
Activity in daily living and health outcome. Fact or fiction?

D. König · A. Berg

- 678 **Bewegung als Therapie bei Diabetes mellitus Typ 2**
Physical exercise as treatment of type 2 diabetes mellitus

H. Delbrück

- 688 **Körperliche Aktivität und Tumorkrankheiten**
Physical activity and tumor diseases

G. Kempermann

- 698 **Körperliche Aktivität und Hirnfunktion**
Physical activity and brain function



© Maridav - iStockphoto

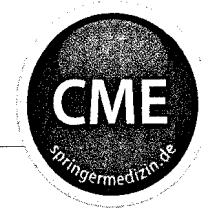
Typ-2-Diabetes: Eine Kombination aus Kraft- und Ausdauertraining gilt als wichtiger Bestandteil der Therapie. ► Seite 678

CME Zertifizierte Fortbildung · Review articles

K. Schwaiger · M. Christ · M. Battegay · A. Widmer

- 705 **Vermeidung katheterassoziierter Infektionen**
Prevention of catheter-related infections

- 714 **Fragebogen**
Questionnaire



716 **Mitteilungen des Berufsverbandes Deutscher Internisten ·**
 Notifications of the Professional Association of German Internists

726 **Mitteilungen der Deutschen Gesellschaft für Innere Medizin (DGIM) ·**
 Notifications of the German Society of Internal Medicine

Kasuistiken · Case reports

L. Paranskaya · I. Bozdog-Turan · S. Kische · I. Akin · G. Turan · C. Nienaber · H. Ince

751 **Dynamische Obstruktion des linksventrikulären Ausflusstrakts bei Lungenembolie**
 Dynamic left ventricular outflow tract obstruction in pulmonary embolism

L. Glutz von Blotzheim · N.J. Müller · L.C. Huber · T. Degen

756 **76-jährige Patientin mit tiefer Beinvenenthrombose und zervikaler Lymphadenopathie**
 A 76-year-old female patient with deep venous thrombosis and cervical lymphadenopathy

Arzneimitteltherapie · Drug therapy

L.C. Rump · L. Sellin

760 **Medikamentöse oder instrumentelle Therapie der Nierenarterienstenose?**
 Medicinal or instrumental therapy of renal artery stenosis?

Klinische Studien · Clinical studies

O.A. Cornely · S. Nitschmann

768 **Problemkeime auf Intensivstationen. STAR-ICU Trial**
 (Strategies to Reduce Transmission of Antimicrobial Resistant Bacteria in Intensive Care Units)
 Problematic bacteria in intensive care units. STAR-ICU Trial
 (Strategies to Reduce Transmission of Antimicrobial Resistant Bacteria in Intensive Care Units)

Leserfragen · Readers' question

N. Moosmann · J. Braess

771 **78-jähriger Patient mit Hyperferritinämie bei vermuteter Hämochromatose und milder Anämie**
 A 78-year-old patient with hyperferritinemia, suspected hemochromatosis and mild anemia

Verschiedenes · Miscellaneous

765 **Erratum** Erratum

770 **Erratum** Erratum

783 **Termine** Forthcoming meetings

784 **Impressum** Imprint

Titelbild: © [M] Flirt / Ftonline

Zielsetzung der Zeitschrift

Der Internist ist ein international angesehenes Publikationsorgan und widmet sich allen Aspekten der Inneren Medizin. Die Zeitschrift richtet sich an niedergelassene und in der Klinik tätige Internisten sowie an internistisch besonders interessierte Praktiker und Allgemeinmediziner. Im Vordergrund stehen Prävention, diagnostische Vorgehensweisen und Komplikationsmanagement sowie moderne Therapiestrategien.

Umfassende Übersichtsarbeiten zu einem aktuellen Schwerpunktthema sind das Kernstück jeder Ausgabe. Im Mittelpunkt steht gesichertes Wissen mit hoher Relevanz für die tägliche Arbeit – der Leser erhält konkrete Handlungsempfehlungen.

Kasuistiken zeigen interessante Fallbeispiele und ungewöhnliche Krankheits- bzw. Behandlungsverläufe.

Beiträge der Rubrik „CME Zertifizierte Fortbildung“ bieten gesicherte Ergebnisse wissenschaftlicher Forschung und machen ärztliche Erfahrung für die tägliche Praxis nutzbar. Nach Lektüre der Beiträge kann der Leser sein erworbenes Wissen überprüfen und online CME-Punkte erhalten. Die Rubrik orientiert sich an der Weiterbildungsordnung des Fachgebiets.

Aims & Scope

Der Internist is an internationally respected journal dealing with all aspects of internal medicine. The journal serves both the scientific exchange and the continuing education of internists working in practical or clinical environments as well as of general practitioners who are particularly interested in internal medicine. The focus is on the topics of prevention, diagnostic approaches, management of complications, and current therapy strategies.

Comprehensive reviews on a specific topical issue focus on providing evidenced based information on diagnostics and therapy.

Case reports feature interesting cases and aim at optimizing diagnostic and therapeutic strategies.

Review articles under the rubric "Continuing Medical Education" present verified results of scientific research and their integration into daily practice.

Review: All articles of *Der Internist* are reviewed.

Declaration of Helsinki: All manuscripts submitted for publication presenting results from studies on probands or patients must comply with the Declaration of Helsinki.

Indexed in Science Citation Index Expanded, Medline, EMBASE and Scopus