

Bluthochdruck bei Diabetes

Bluthochdruck wird trotz der Risiken sehr häufig unterschätzt, dabei ist jeder zweite Diabetiker davon betroffen. Erfahren Sie, wie man Bluthochdruck rechtzeitig erkennt, richtig behandelt und welche Maßnahmen man selbst durchführen kann.

Seite 24

Panorama

- Nüsse gegen Metabolisches Syndrom 6
- Das Diabetes-Journal im Internet 9

Aktuell

- Organspenden auch für Diabetiker möglich 10
- Kirchheim-Verlag hat neuen Online-Shop 10
- Memo – News aus den Fachzeitschriften 12
- Diabetes Kongress 2012: „MITmachen – Motivieren, Integrieren, Therapieren“ 14
- Aktuelles von diabetesDE 20

Titelthema

- Blutdruck UND Blutzucker:
Beide müssen stimmen!** 24

- Guter Blutdruck: Eine Herausforderung
für viele Diabetiker** 26

- Bluthochdruck: Drohende Folgen,
Behandlung, Vorbeugung** 32

- Was tun? Bluthochdruck – und wenn es
Probleme gibt?** 36

Fitness/Wellness

- Mehr Bewegung dank Schrittezählen** 40

Medizin

- Diabetes-Kurs:
Warum sind meine Beine so dick?** 42

Gesundheitspolitik

- CGM: Hilfsmittel fliegt aus der Erstattung** 46



Foto: Deutsche Diabetes-Gesellschaft

Diabetes Kongress 2012

Wir waren für Sie vor Ort auf dem größten deutschen Diabetes-Fachkongress und liefern Ihnen eine ausführliche Berichterstattung.

Seite **14**



Foto: Nintamed

Kontinuierliche Glukosemessung

Durch die Methodenbewertung für die CGM wird eine Kostenerstattung noch weniger wahrscheinlich.

Seite **46**



Foto: twofood, Bernhard Kölsch

Minikuchen

Ob Kaffeestückchen, Muffins oder Brownies: Naschereien aus dem Backofen sind lecker, aber meist auch sehr reich an Kalorien, Fett und Kohlenhydraten. Gehen Sie mit uns auf eine süße Entdeckungsreise und erfahren Sie, wie man auch figurbewusst genießen kann.

Seite **74**

Im Ausland: Wann zahlt die Krankenkasse?

Es ist Urlaubszeit – ein ausreichender Krankenversicherungsschutz darf bei der Reiseplanung nicht fehlen, sonst können erhebliche Kosten drohen!

Seite **50**



Foto: fotolia

Soziales

Urlaubszeit und Auslandsaufenthalt:
Wann zahlt die Krankenkasse? **50**

Diabetes life

„Rheinradeln“ auf der alten B9:
„Diabetes und Sport gehören zusammen“ **54**

Verbände

Deutscher Diabetiker Bund **56**

Neues aus dem Bundesvorstand **57**
Aus den Landesverbänden **61**

Info-Box

Ausprobiert: mylife Rotofine & mylife
Rotosoft – Katheter mit Bewegungsfreiheit **70**

Meldungen / Lebensmittel-Check **72**

Essen & Trinken

praktisch & lecker & klein:
Mini-Kuchen **74**

Dukan-Diät: ungeeignet bei Diabetes **77**

Die Rezepte **78**

Rubriken

Laubers Kolumne **8**

Blickwinkel **22**

Denkmal – das Rätsel **71**

Zum guten Schluss **82**

Vorschau / Impressum **83**