

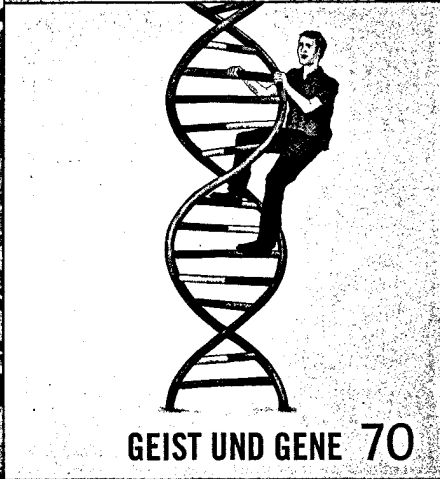
INHALT



UMGANG MIT BEHINDERTEN 32



LITERATUR 18



GEIST UND GENE 70



KINDHEITSTRAUMATA 50

8 GEISTESBLITZE

ERBFAKTOR FÜR DIE HIRN-ENTWICKLUNG

Kopien eines Gens förderten die Evolution unseres Denkkorgans.

HOW DO YOU TU?

Bilinguale übersetzen beim Lesen unbewusst in die Muttersprache.

MORALISCHE VOLLMACHT

Der Anblick von Bioprodukten macht egoistisch.

GEIZ IST ... UNCOOL!

Können wir einen Preis selbst bestimmen, kaufen wir oft lieber – nichts.

TIERISCHE LESERATTE

Paviane können Wörter erkennen.

INS GESICHT GESCHRIEBEN

Wie Vertrauen erweckend Menschen sind, lesen wir aus ihrer Mimik.

TRÄGE TROTZ DOPAMINSCHUB

Antriebsschwache haben zu viel Dopamin – am falschen Ort im Gehirn.

VIER AUGEN SEHEN MEHR?

Zweierteams tapen leichter in Denkfallen als ein Einzelner.

GENETISCHER KOLLATERALSCHADEN

Kindheitstraumata stützen die Schutzkappen der Chromosomen.

PSYCHOLOGIE

HINTER DEN SCHLAGZEILEN

14 GEBALTE ERHOLUNG?

Urlaube erscheinen nötig, um den Arbeitstrott hinter sich zu lassen und die Batterien wieder aufzuladen. Doch wie erholt man sich am besten?

* SPEZIAL: LITERATUR UND PSYCHE

18 WUNDERSAME WELT

Von den antiken Mythen bis zur modernen Sciencefiction: Fantastische Geschichten begleiten den Menschen seit jeher. Berliner Forscher erkunden nun, was sie im Gehirn bewirken.

24 LESEN MACHT ... EMPATHISCH

Wer gern in einem guten Buch schmökert, lernt daraus offenbar fürs Leben: Laut Studien fallen Romanleser oft durch eine erhöhte Sozialkompetenz auf.

30 DIE SAAT DES ZWEIFELS

Unser Denkstil beeinflusst, welche Haltung wir in Glaubensfragen einnehmen.

32 EMPATHIE STATT MITLEID

Wie begegnet man Behinderten auf Augenhöhe? Der französische Kinoerfolg »Ziemlich beste Freunde« macht es vor.

* TITELTHEMA

36 DAS FLEXIBLE ICH

Die wesentlichen Persönlichkeitszüge des Menschen sind wandlungsfähiger, als Forscher lange Zeit für möglich hielten. Doch wie prägen die eigene Berufswahl oder andere grundlegende Lebensentscheidungen unsere Art zu denken und zu fühlen?

INTERVIEW

46 »UNSERE ERFAHRUNGEN SIND ENTSCHEIDEND«

Der Charakter eines Menschen kann sich durch eine längere Partnerschaft oder die Geburt eines Kindes merklich verändern. Die Psychologen Jaap Denissen und Roos Hutteman erklären, wie es dazu kommt und welche Lebensumbrüche die Persönlichkeit am stärksten prägen.

TITELTHEMA

Flexible Persönlichkeit

36 Wie Lebensent-
scheidungen den
Charakter prägen

46 Interview zum
Einfluss von
Partnern und
Elternschaft



MEDIZIN

50 WENN DIE KINDHEIT KRANK MACHT

Körperliche Erkrankungen wie Herz-Kreislauf-Probleme können die Folgen einer schweren Kindheit sein. Denn laut den Medizinem Hans Jürgen Grabe und Carsten Spitzer erhöhen Missbrauch und Vernachlässigung die Gefahr, dass das Stresssystem des Organismus aus dem Lot gerät.

★ 56 SCHMERZHAFTE KONFLIKTE

Menschen mit Migrationshintergrund sind in der neuen Heimat häufig besonderen Belastungen ausgesetzt. Da sich seelisches Leiden bei ihnen zudem meist anders äußert als bei Einheimischen, stehen Psychotherapeuten bei ihrer Behandlung vor großen Herausforderungen.

HIRNFORSCHUNG

★ 64 DU GEHÖRST ZU MIR

Unser Gehirn nimmt Werkzeuge wie verlängerte Gliedmaßen wahr, so dass wir sicher mit ihnen hantieren können. Bei komplizierten Geräten scheint das allerdings nicht mehr zu funktionieren, wie Wissenschaftler am Leibniz-Institut für Arbeitsforschung in Dortmund herausfanden.

SERIE »DIE GROSSEN G&G-THEMEN« TEIL 6

★ 70 GENE, GEIST UND GEHIRN

Erbgut oder Umwelt – was prägt die Psyche des Menschen mehr? Die Psychogenetik versucht, diese Frage zu beantworten. Im sechsten Teil unserer G&G-Jubiläumsserie stellen wir die wichtigsten Ergebnisse dieses spannenden Forschungsgebiets vor.

RUBRIKEN

3 Editorial

6 Leserbrief

78 Bücher und mehr, u. a. mit
Christophe André (Hg.): *Die Geheimnisse der Therapeuten* / Bas Kast: *Ich weiß nicht, was ich wollen soll* / Martin Lindstrom: *Brandwashed* / Manfred Cierpka (Hg.): *Frühe Kindheit 0–3 Jahre*

82 Kopfnuss

83 Impressum

86 Auf Sendung

87 Termine



89 Hirschhausens Hirnschmalz
Was denkt Ihr Handy?

90 Vorschau

Titelmotiv: Daniela Leitner

★ Das sind unsere Coverthemen

Spektrum
DER WISSENSCHAFT

BEHIRN&GEIST – das Magazin für Psychologie und Hirnforschung aus dem Verlag Spektrum der Wissenschaft