

motorik

Zeitschrift für Motopädagogik und Mototherapie
Offizielles Organ des Aktionskreises
Psychomotorik e. V.
mit Mitteilungen des Berufsverbandes der
Motologen – Diplom/Master e. V.

Herausgeber:

Aktionskreis Psychomotorik e. V.
Geschäftsstelle:
Kleiner Schratweg 32, 32657 Lemgo
Tel. (052 61) 97 09 70, Fax (052 61) 97 09 72

Geschäftsführender Redakteur:

Prof. Dr. phil. Klaus Fischer

Redaktion:

Dipl.-Motologin Dorothee Beckmann-Neuhaus
Wiss. Mitarb. Dr. Melanie Behrens
Prof. Dr. phil. Ruth Haas
Prof. Dr. Holger Jessel
Prof. Dr. Astrid Krus
Prof. Dr. phil. Heinz Mechling
Prof. Dr. phil. Renate Zimmer

Anschrift der Redaktion:

Prof. Dr. Klaus Fischer
Haselhecke 50, 35041 Marburg
Tel. (064 21) 2 33 32 (p), Tel. (02 21) 4 70 46 73 (d)
Fax (064 21) 2 56 92 (p), Fax (02 21) 4 70 50 85 (d)
E-Mail: Klaus.Fischer@uni-koeln.de

Erscheinungsweise: Vierteljährlich

Bezugsbedingungen:

Jahresabonnement (4 Ausgaben inkl. Versandkosten)
€ 48,40; Vorzugspreis für Studierende € 44,-;
Einzelheft € 12,- (zuzügl. Versandkosten).
Für die Mitglieder des Aktionskreises ist der
Bezugspreis der Zeitschrift im Mitgliedsbeitrag
enthalten.

Die Abonnement-Rechnung ist sofort zahlbar
rein netto nach Erhalt. Der Abonnement-Vertrag
ist auf unbestimmte Zeit geschlossen, falls nicht
ausdrücklich anders vereinbart.

Abbestellungen sind nur zum Jahresende möglich
und müssen spätestens 3 Monate vor dem
31. Dezember beim Verlag eintreffen. Unregel-
mäßigkeiten in der Belieferung bitte umgehend
dem Verlag mitteilen.

Der Versand und die Abonnement-Bearbeitung
erfolgen über EDV. Für diesen Zweck sind die
dafür notwendigen Daten gespeichert.

Die Post sendet Zeitschriften auch bei Vorliegen
eines Nachsendeantrags nicht nach! Deshalb bei
Umzug bitte Nachricht an den Verlag mit alter
und neuer Anschrift.

Vertrieb:

Anschrift siehe Verlag
Telefon (0 71 81) 402-124
E-Mail: motorik@hofmann-verlag.de

Anzeigen:

Anschrift siehe Verlag
Telefon (0 71 81) 402-126, Fax (0 71 81) 402-111
koehler@hofmann-verlag.de
Zurzeit gilt die Anzeigenpreisliste vom
Januar 2012

Gesamtherstellung:

Druckerei Djurcic, D-73614 Schorndorf
International Standard Serial Number:
E 7518
ISSN 0170-5792

Copyright:

© by Aktionskreis Psychomotorik e. V.
Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, auch in Über-
setzungen, nur mit Genehmigung der Redaktion.
Die namentlich gekennzeichneten Beiträge geben
nicht in jedem Falle die Meinung der Redaktion
wieder. Die Redaktions behält sich vor, Leser-
briefe gekürzt zu veröffentlichen und Manu-
skripte redaktionell zu bearbeiten.

Verlag:

Hofmann-Verlag GmbH & Co. KG
Postfach 1360, D-73603 Schorndorf
Tel. (0 71 81) 402-0, Fax (0 71 81) 402-111
E-Mail: info@hofmann-verlag.de

Inhalt

Editorial	53
Motologisch orientierte Gesundheitsförderung Konzeptionelle Überlegungen und praktische Konsequenzen <i>Jürgen Seewald</i>	54
Achtsamkeit – Leiblichkeit – Gesundheit Zur Relevanz des Achtsamkeits-Konzepts für eine psychomotorisch orientierte Gesundheitsförderung <i>Holger Jessel</i>	61
Primäre Suchtprävention als Teil einer modernen Gesundheitsförderung an Schulen am Beispiel gestaltorientierter Circus-Projekte <i>Marcus Kohne</i>	70
Selbstfürsorge als Gesundheitsförderung im Kontext einer psychischen Erkrankung <i>Dorothee Beckmann-Neuhaus</i>	80
Auf der Suche nach einer Haltung ... – Persönlichkeitstheorie und Psychomotorik <i>Stefan Schache und Thomas Künne</i>	86
moto.logisch – Neues aus dem BVDM	93
Nachruf	94
Summaries + Résumés	95

Titelbild: © Robert Becker / PIXELIO

Beilagenhinweis:

Der Gesamtauflage dieser Ausgabe liegt eine Beilage der Firma
verlag modernes lernen, 44287 Dortmund, bei.



Die Zeitschrift MOTORIK wird auf chlorfrei
gebleichtem Papier gedruckt.
Bei dieser chlorfreien Bleiche des Zellstoffs
entstehen keine chlorierten organischen Verbindungen,
die die Abwässer belasten könnten.