



Diesmal mit  
physio.praxis.Refreshers

### physioforum

- 6 Briefe an die Redaktion

### physiopolitik

- 10 Rente mit 67  
Gelassen in die Zukunft
- 14 Gesprächsstoff

### physiowissenschaft

- 18 AMSTAR und PRISMA  
Reviews bewerten
- 20 Internationale Studienergebnisse
- 27 kurz & bündig

### physiotherapie

- 28 Beobachten in der Physiotherapie  
Auf Spurensuche
- 32 Das Post-Polio-Syndrom  
Papagei und Chamäleon
- 35 Hands-on: Mobilisation der  
oberen HWS  
Zwischen Okziput und Atlas
- 38 Psychologische Aspekte bei Rheuma  
Optimisten haben's leichter
- 42 Stimmgabeltest  
128 Hertz

### physiospektrum

- 44 Als Physiotherapeut beim Race  
Across America  
Die Hölle auf zwei Rädern
- 50 Musiktipp für die Praxis  
Betont klassisch
- 51 10 Antworten zum Arbeitsvertrag  
Nicht alles ist rechtens

- 54 Studiengänge für Therapeuten  
Physios haben die Wahl

- 56 Schwarzes Brett

- 62 physiomedien  
Vier im Visier

### physioinfo

- 64 physiomarkt
- 66 Fortbildungskalender
- 69 Fortbildungsmarkt
- 78 Stellenmarkt
- 82 Ausblick/Impressum



35

**Hands-on: Mobilisation der oberen HWS**  
Bewegungseinschränkungen in der hochzervikalen Region können Beschwerden in der HWS und im Kopf auslösen. Ronny Petzold beschreibt, wie man das Segment C0/C1 in Flexion mobilisieren kann – in Wort, Bild und Videoclip.



38

**Psychologische Aspekte bei Rheuma**  
Positiv denken – für Patienten mit Rheuma ist das nicht gerade leicht. Doch wenn es ihnen gelingt, ist das für den Verlauf ihrer Erkrankung von großem Vorteil. Therapeuten können ihnen helfen, adäquate Bewältigungsstrategien zu entwickeln.



51

**10 Antworten zum Arbeitsvertrag**  
Gelten Lücken im Terminplan als Pausen? Darf ein Arbeitgeber seine Therapeuten an die Praxis binden, wenn er ihnen eine Fortbildung finanziert hat? Wie sind die Regelungen bei 400-Euro-Jobs? Diese und mehr Fragen beantwortet Rechtsanwalt Karsten Bossow.