

Titelbild: Vitamin B₁₂

Editorial..... 1

OM aktuell

**Vitamin C und
Radiotherapie**

Uwe Gröber 3

**Vitamin C in der
komplementären
Onkologie**

Uwe Gröber 3



© Fotolia.

**Bedeutung von Vitamin D
in der onkologischen
Intervention**

Uwe Gröber..... 3

OM Wissen

**Biotuning – Leistungs-
steigerung im Sport
durch optimierte
Nährstoffversorgung**

Hans-Peter Friedrichsen... 5

L-Carnitin im Sport

Uwe Gröber..... 10

**Oxidativer Stress und die
Bedeutung von Antioxi-
danzien bei Sportlern**

Hans-Peter Friedrichsen... 15

**Risiken des Vitamin-
B₁₂-Mangels in der
Schwangerschaft**

Joachim Schmidt 18

OM Praxis

Kasuistik

**Nährstoffsubstitution
bei einem Spitzensportler
mit Leistungstief**

Hans-Peter Friedrichsen ... 20

Nährstoff-Spezial

**Chrom und Diabetes
mellitus**

**Bedeutung von Chrom
für die Regulierung des
Glukosestoffwechsels**

Joachim Schmidt..... 22

Interaktionen

**Vitamin D und
Chemotherapie**

Uwe Gröber 24

OM Service

Buchbesprechungen..... 26

Forum der Industrie..... 28

OM-Termine..... 30

Impressum 32