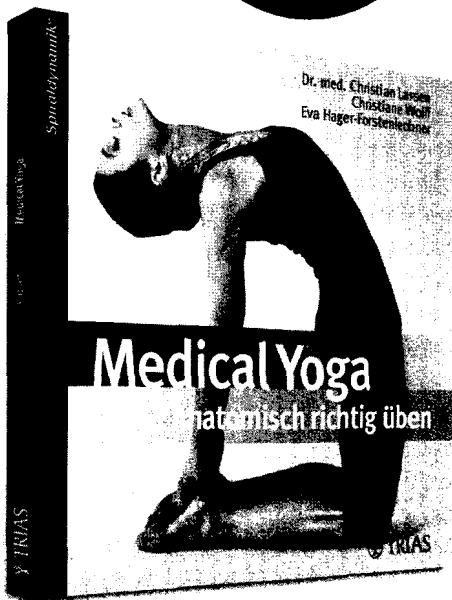


# Yoga anatomisch richtig üben

- Die 20 wichtigsten Asanas – für Anfänger und Fortgeschrittene
- Liste mit Indikationen und präzise Erklärung: Was übe ich bei welchen Beschwerden? Wie dehne ich gezielt?
- Faszinierend und anschaulich: Durch Fotos und Grafiken ist sofort erkennbar, welche Muskeln beansprucht werden und wo die Dynamik wirkt



Christian Larsen  
**Medical Yoga**  
164 Seiten, 216 Abbildungen  
€ 19,99 [D] / € 20,60 [A] / CHF 28,-  
ISBN 978-3-8304-3851-9

In Ihrer Buchhandlung  
Titel auch als E-Book  
www.trias-verlag.de



## Inhalt

### Bewegungstherapie und Gesundheitssport

Editorial 111

#### WISSENSCHAFT

Mehrdimensionale Vernetzung von Prävention und Rehabilitation – Eine Chance für Zentren ambulanter Rehabilitation T. Späth	114
Vorläufer BETSI: Das Projekt 1+12 – Ein stationär-ambulantes Präventionsverfahren G. Huber, P. Heilmeyer	119
Ambulante Rehabilitation – eine zukunftsorientierte Versorgungsstruktur G. Sölle	121

#### PRAXIS

Bindung an einen körperlich aktiven Lebensstil (Teil 2): Informationen und Kompetenzen zur Durchführung gesundheitssportbezogener Aktivität vermitteln J. Hofmann, W. Geidl, K. Pfeifer	127
Position des qualifizierten Sporttherapeuten in der ambulanten Rehabilitation bei orthopädischen /traumatologischen Erkrankungen A. Baldus	131
Indikationskatalog Sporttherapie	136

#### RECHT

Ehrenamtliche Tätigkeit /Übungsleiterpauschale M. Beden	138
--	-----

#### FORUM

Gesundheitspolitik	140
Veranstaltungskalender	141
DVGS-Qualität	142
Referat	143
Forum der Industrie	144
DVGS – News	146

Titelbild: DVGS e. V. / Martin Kunze