

Editorial Editorial*H. Locher*

- 173 **Wie viel Zukunft hat die manuelle Medizin in Deutschland und Europa?**
How much future does manual medicine have in Germany and Europe?

Übersichten Review articles*M. Habring · H. Locher · U. Böhni · W. von Heymann*

- 175 **Die körpereigene Schmerzhemmung.**
Ständig vorhanden, aber klinisch immer noch zu wenig beachtet
Endogenous pain inhibition. Always present but still considered too little clinically

J. Rohde

- 183 **Die sensomotorische Fazilitation (Kurzfußtechnik) nach Janda.**
Therapeutische Reizung der Tiefensensibilität
Somatosensoric facilitation (short foot technique) according to Janda.
Therapeutic stimulation of proprioceptive sensibility

Originalien Original articles*L. Hirthe · C. Möller*

- 189 **Evidenz für die Effekte von Feedbackmethoden beim Erlernen von manuellen Behandlungstechniken.**
Eine Literaturstudie
Evidence for the effects of feedback methods on learning manual treatment techniques.
A literature study

T. Schmidt · S. Burger · J. Fetzer · R. Reer · K.-M. Braumann

- 197 **Auswirkung von thorakalen Manipulationen auf die sagittale Ausrichtung der Wirbelsäule.**
Pilotstudie
Effect of thoracic spinal manipulation on sagittal alignment of the spine. A pilot study

A. Herget · D. Ohlendorf · S. Kopp

- 204 **Auswirkungen der Face-Former-Therapie auf die Oberkörperstatik**
Effects of face-former therapy on upper torso posture

A. Mizher · A. Rüegg · P. Walthard · T. Hasler

- 211 **Instabilität der Wirbelsäule. Ursachen, Diagnose und Behandlung**
Spinal instability. Causes, diagnostics and treatment

Literatur im Fokus Literature in focus*K. Ammer*

- 217 **Welche Bedeutung hat das Seitenungleichgewicht der paravertebralen Muskulatur als Zeichen für Kreuzschmerzen?**
How important is lateral asymmetry of paravertebral musculature as a marker of lower back pain?

K. Ammer

- 221 **Manuelle Therapie bei Beschwerden an der unteren Extremität: eine aktualisierte systematische Übersicht**
Manual therapy for complaints of the lower extremities: an updated systematic review

MM aktuell

- 235 **Der aktuelle Rechtsfall**
- 236 **Einladung zur ordentlichen Mitgliederversammlung der DGMM**
- 238 **Rezensionen**
- 239 **Fortbildung des Landesverbandes Bayern der Deutschen Gesellschaft für Manuelle Medizin**

Verschiedenes Miscellaneous

- 240 **Informationen** News
- 251 **Termine** Forthcoming meetings
- 252 **Impressum** Imprint

CME Zertifizierte Fortbildung · Review articles

W. Laube · W. von Heymann

- 223 **Das sensomotorische System und die Auswirkungen der Physiologie des Alterungsprozesses. Zugrunde liegende Mechanismen sowie präventive und therapeutische Möglichkeiten**
The sensorimotor system and the consequences of the physiology of the aging process. Fundamental mechanisms and preventive and therapeutic options
- 234 **Fragebogen**
Questionnaire

