

IMPRESSUM

Report Naturheilkunde

Daten, Fakten und Ergebnisse für die Naturheilkunde und Naturmedizin

ISSN 1435-1218 • 16. Jahrgang

Die Zeitschrift informiert über aktuelle Ergebnisse der Naturheilkunde und Naturmedizin. Publiziert werden Erfahrungsberichte und Testergebnisse zu allen neuen Präparaten, Wirkstoffen und Heilverfahren. Dazu werden zahlreiche praxisorientierte Beiträge, Reportagen und Interviews veröffentlicht. Die Zeitschrift wendet sich an alle Heilpraktiker, Ärzte für Naturheilverfahren und Allgemeinmediziner, Fachärzte, Phytotherapeuten, und Apotheker. Weitere Zielgruppen: Ärzte in Praxen, Kliniken, Sanatorien und Reha-Zentren.

Verlag und Herausgeber

Verlagsgesellschaft Tischler GmbH, Berlin, Kaunstraße 34, D-14163 Berlin. Tel. 030 / 801 10 18 • Fax 030 / 801 66 61

Redaktion

Prof. Dr. H.P. Becker, Dr. D. Künzel, Prof. Dr. G. Richter, Dr. M. Sturm, Dr. T. Tischler, Prof. Dr. K. R. Winter, M. Zabre (M.A.). Redaktionelle Beratung: M. Bastigkeit

Anzeigenverwaltung und -service

Media-Service Tischler GmbH, Berlin, Postfach 301770, D-10747 Berlin. Tel. 030 / 801 10 17 • Fax 030 / 801 66 61

Anzeigenverkauf: Marianne Berg, Iris Beck, Brigitte Gschwind, Petra Schafmeister, Eva-Maria Thieme, Ute Wolf.

Abonnenten-Verwaltung, -Service

Verlagsgesellschaft Tischler GmbH, Berlin, Kaunstraße 34, D-14163 Berlin. Tel. 030 / 801 10 18 • Fax 030 / 801 66 61

Erscheinungsweise: 6 x im Jahr

Bezug • Jahres-Abo-Preis: 20,- €

Der Bezug erfolgt im Abonnement gegen Rechnung. Abonnements werden ganzjährig im Voraus berechnet. Zahlungen sind innerhalb von 14 Tagen nach Erhalt der Rechnung ohne Abzug fällig. Der Einzelpreis beträgt 3,50 € (inkl. 7% MWS).

Redaktionshinweise und Copyright

Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck in jeder Form sowie Verwendung in digitalen Medien nur mit Genehmigung des Verlages und mit Quellenangabe. Die Autoren geben grundsätzlich ihre von der Redaktion unabhängige Meinung wieder. Anzeigen und Fremdbeilagen stellen die Meinung der darin enthaltenen Auftraggeber dar. Dosierungsanweisungen und Applikationsformen erfolgen außerhalb der Verantwortung der Redaktion und des Verlages und sind vom Anwender zu prüfen. Zugessandte Manuskripte müssen unveröffentlicht sein und dürfen nicht gleichzeitig an anderer Stelle angeboten werden. Für alle unverlangt eingesandten Manuskripte wird keine Haftung übernommen. Alle Angaben sind unverbindlich und ohne Gewähr. Gerichtsstand ist Berlin.

Inhaltsverzeichnis

EDITORIAL: Zur Ausbildungssituation in der Naturmedizin



Pascoe-Studie

Naturmedizin im Aufwärtstrend – Die ärztliche Ausbildung hinkt hinterher –

3

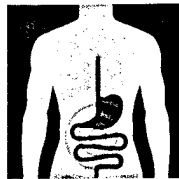
LEITTHEMA: Magen- und Darmerkrankungen



HP Barbara Schuhrk

Naturheilkunde bei Reizmagen und Reizdarm: Grundlagen und neue Perspektiven

7



Yvonne Vogelpohl

Der Reizdarm: Die pflanzliche Therapie mit Indischen Flohsamenschalen

16



Dr. Jörg Zittlau

Die menschliche Darmflora: Die drei "Enterotypen" und ihre Bedeutung für die Gesundheit

18

IM BLICKPUNKT: Zur Wirkung von Magnesium



Dr. Christine Reinecke

Magnesium schützt vor Diabetes und Stress

20



Corinna Dürr

Magnesiumreiche Heilwässer können zahlreiche Beschwerden lindern

24

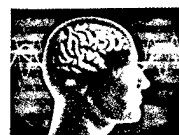
AUS DER PRAXIS: Hilfe bei Stress, Ängsten und Depressionen



HP Uwe Volker Schoch

Schlafstörungen, Stress und vegetative Labilität als Zeichen von Dysregulation

26



Dr. med. Reimar Banis

Das vegetative Nervensystem und seine naturheilkundliche Behandlung

30



Dipl. Biol. Ortrud Aichinger

Naturheilkundliche Hilfe bei Stress, Ängsten und Depressionen

36

HEILPFLANZENPORTRAIT: Kapuzinerkresse

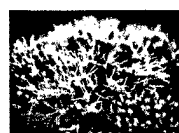


Dr. Falk Fischer

Heilpflanzenportrait: Tropaeolum majus (Kapuzinerkresse)

42

IM BLICKPUNKT: Erkältungskrankheiten



HP Barbara Schuhrk

Erkältungskrankheiten natürlich behandeln: Neue Studien beweisen die Erfahrungsheilkunde

46

AUS DER PRAXIS: Hilfe für infektanfällige Kinder



HP Sabine Aust

Häufige Infekte bei Kindern in der naturheilkundlichen Praxis

50

IM BLICKPUNKT: Entgiftung bei Allergien



HP Barbara Schuhrk

Entgiftung bei allergischer Disposition

54

KONGRESSBERICHT: Allergieprävention – Kongressbericht



Götz Egloff M.A.

Allergieprävention: Bericht zum Kongress 2011 der Pädiatrischen Klinik der Charité Berlin

60

IM BLICKPUNKT: Die altersbedingte Makula-Degeneration



Matthias Bastigkeit (Fachdozent für Pharmakologie)

Altersbedingte Makula-Degeneration (AMD): Orthomolekulare Ansätze für die Prophylaxe und Therapie

62

IM BLICKPUNKT: Lebensqualität im Alter



HP Susanne Krieger

Prävention im Alter – ein Konzept zur Erhaltung der Lebensqualität

66

STUDIE: Vitamin B12 und kognitive Leistungsfähigkeit



Neue Studie bestätigt: Vitamin-B12-Mangel verringert die kognitive Leistungsfähigkeit

70

FORSCHUNG: Parkinson-Erkrankung – neue Erkenntnisse



Prof. Dr. A. Aertsen

Störungen im Hirn-Rhythmus: Netzwerkmodell ermöglicht neue Einblicke in Ursachen und Therapien bei Parkinson-Erkrankungen

73

IM BLICKPUNKT: Bio-Rohstoffe in hoher Qualität



Dr. rer. nat. Wenjun Zhong

TCM: Die Beurteilung der Qualität bei chinesischen Heilkräutern

74

Leser-Service: News, Kongresse, Veranstaltungen, Themenplan



Branchen-News

76

Kongresse und Veranstaltungen

81

Themenplan 2012

82