

DHZ | aktuell

Plattform

- Stiftung Deutsche Depressionshilfe **5**
- Irrsinnig Menschlich e.V. **5**
- Dt. DepressionsLiga e.V. **5**
- Stiftung Deutsche Burnout Hilfe **5**
- Emotions Anonymous **5**
- Deutsches Bündnis gegen Depressionen e.V. **5**
- Heilpraktiker-Foren **5**

Und weitere Themen

Kurz und bündig

- Äpfel essen gegen Apfelallergie **6**
- Pilzsporen reduzieren
Fatigue **7**
- „Ballerspiel“ verändert
Gehirn **8**
- Cistus bei Durchfall? **8**

Und weitere Themen

Forschung kompakt

- Homöopathie bei allergischen Beschwerden **10**
- Neue DGE-Referenzwerte für Vitamin D **10**
- Chronische Erschöpfung scheint nicht durch Retroviren bedingt **10**

Und weitere Themen

Gesundheitspolitik

- Steuervereinfachungsgesetz 2011 – Ein Kommentar **12**

DHZ | spektrum

Neurobiologie der Depression **14**

Vitalstoffmangel und Burnout – welche Laboruntersuchungen sinnvoll sind **19**

Anatomie der Seele – Warum es zum Burn-out-Syndrom kommt **22**

HPA spezial

Anatomie: Hippocampus: Zentrale Schaltstation **25**

Paukhilfen memory **26**

Prüfungsfragen **27**

DHZ | praxis

Die Behandlung der spirituellen Depression **28**

Behandlung der Erschöpfungsdepression – Körper, Geist und Seele wieder in Einklang bringen **32**

Vier Fachleute – Vier Behandlungsstrategien

Warzen

Spagyrik und Bioresonanztherapie **36**

Einzelmittelhomöopathie nach Symptom **36**

Hypnose und Suggestion **37**

Phytotherapie und Volksmedizin **37**

Der interessante Fall

Nicht immer ist das Baby schuld **38**

Für Sie gesammelt

Rauwolfia (Rauwolfia serpentina (L.) Bentham ex Kurz.) **42**

Der andere Beipackzettel
Johanniskraut bei Depressionen: Keine Chemie, keine Neben- und Wechselwirkungen? **43**

Geist und Seele

Wenn die Seele stumpf wird – Diagnose und Behandlung des depressiven Syndroms **46**

Der onkologische Patient

Krebsdiäten und Ernährungsempfehlungen bei Krebs: Was eignet sich, was geht gar nicht **51**

Patienteninformation

Anzeichen für ein Burn-out-Syndrom frühzeitig erkennen und das Ausbrennen verhindern **55**

Rund um die Praxis

Praxisbegehung durch den Amtsarzt – Ein Erlebnisbericht **56**

DHZ | magazin

Im Gespräch

Der Tanz hat mich gepackt! **60**

Leib und Seele

Köstlichkeiten aus der ayurvedischen Küche **64**

Lesezeichen

Soeben erschienen **66**

Neues aus der Medizin **66**

Zum Titelthema **66**

Kaleidoskop **67**

Fortbildungskalender 68

Forum der Industrie **74**

BDH intern

10 Jahre Fortbildungszertifikat für Heilpraktiker: Eine Erfolgsgeschichte **80**

Die „Erfolgsrezepte“ gehen weiter **81**

17. Dortmunder Naturheilkundetag des BDH **82**

Geburtstage, Jubiläen und bestandene Prüfungen **83**

Vorschau auf das nächste Heft/Themen 2012 **84**

Impressum **4**