

## **Editorial/Impressum**

- 3** Beeindruckende Daten

## **Review**

- 6** Krebstherapie:  
Hilft Betulin bei unerwünschten Hautreaktionen?
- 8** Insomnie: Hypnotikagebrauch korreliert mit  
erhöhtem Sterberisiko
- 8** Passiflora: Studien zeigen anxiolytische Effekte

## **Aktuell**

- 10** Zur Diskussion gestellt:  
Wie gefährlich sind Schlafmittel?  
Interview mit Prof. Dr. Dr. Ekkehard Haen
- 12** Kasuistik:  
Risiken medikamentöser Schlaftherapie

## **Schwerpunkt**

- 14** Pflanzenextrakte bei Insomnie:  
Schlafregulation läuft über Rezeptoren
- 16** Kasuistik:  
Phytotherapie bei Schlafstörungen
- 18** Baldrian:  
Effizienz ohne Risiko

## **Gastroenterologie**

- 20** Funktionelle Dyspepsie:  
Aktualität für eine traditionelle Therapie?
- 26** Darmentzündungen:  
Phytokombination langfristig wirksam

## **Rückenschmerzen**

- 28** Stationäre Therapie:  
Behandlungsmethoden im Vergleich
- 29** Funktionelle Interaktionen:  
Bei Rückenbeschwerden auch an die Zähne denken!

## **Onkologie**

- 32** Tagungsbericht:  
5. Mistelsymposium zieht Bilanz
- 34** Krebstherapie:  
Wenige Antworten auf viele Fragen
- 37** Prostatakarzinom: Granatapfel als Adjuvans?
- 39** TCM-Heilpflanzen:  
Neue Hoffnung für die Krebstherapie?  
Interview mit Prof. Dr. Thomas Efferth
- 40** Erste TCM-Forschungsgesellschaft:  
Grazer Professor zum Präsidenten gewählt

## **Phytomedizin**

- 41** Mongolischer Tragant:  
TCM-Droge mit interessantem Potenzial

## **Consilium**

- 43** Bei Hashimoto gilt es, Grenzen zu akzeptieren
- 43** Weihrauch-Extrakt – eine sichere Empfehlung ist noch nicht möglich

## **Informationen aus der Industrie**

- 48** Baldrian-Johanniskraut-Kombination:  
Hilfe gegen Unruhe und Depressionen
- 49** Baldrian-Hopfen-Spezialextrakt:  
Schneller einschlafen mit zweifacher Pflanzenkraft

## **Veranstaltungen**

- 50** Tagungen, Fortbildungsveranstaltungen