

**8 GEISTESBLITZE**

**PARTEIISCHES MITGEFÜHL**

In politisch Andersdenkende können wir uns schlechter hineinversetzen.

**ANGST GEHT DURCH DIE NASE**

Gefahr schärft den Geruchssinn.

**NEURONALES SCHACHBRETT**

Die Nervenverbindungen im Gehirn verlaufen in geordneten Bahnen.

**FLEXIBLES SPORTLERHIRN**

Ein vergrößertes Kleinhirn hält Eisschnellläufer in Balance.

**DEN FRUST ERTRÄNKEN**

Sexuell frustrierte Fliegenmännchen neigen dem Alkohol zu.

**AUFFORDERUNG ZUM TANZ**

Das Betrachten von Tanzvorführungen aktiviert motorische Hirnareale bei Ballettfreunden.

**NETZSTROM**

Elektrokrampftherapie stützt ausufernde Nervenverbindungen.

**DAS KENN ICH DOCH!**

Bekanntes und Unbekanntes aktivieren unterschiedliche Hirnzellen.

**ALLES IM GRIFF**

Per Elektrostimulation lassen sich gelähmte Gliedmaßen bewegen.

**PSYCHOLOGIE**

**HINTER DEN SCHLAGZEILEN**

**\* 14 KICK FÜRS WIR-GEFÜHL**

Mit Blick auf die kommende Fußball-EM erklärt der Psychologe Henning Plessner, warum solche sportlichen Großereignisse nur kurzfristig den Nationalstolz heben.

**SERIE »DIE GROSSEN G&G-THEMEN« TEIL 5**

**18 WAS DIE PSYCHE STARK MACHT**

Unser mentaler Schutzschild setzt sich aus vielen Bausteinen zusammen. Die wichtigsten stellen wir im fünften Teil unserer G&G-Jubiläumsserie vor.

**24 EIN RECHT AUF SCHRAMMEN**

Für eine gesunde psychische und physische Entwicklung müssen Kinder immer wieder ihren Mut erproben dürfen, so Psychologen. Für die Eltern gilt dann: tief durchatmen!

**\* 32 SCHNELL VERSUS LANGSAM**

Der Psychologe und Nobelpreisträger Daniel Kahneman hat über Jahrzehnte die Fallstricke des menschlichen Denkens ergründet. In G&G skizziert er unsere beiden grundlegenden kognitiven Systeme.

**\* TITELTHEMA**

**36 DIE NEUORDNUNG DER SEELENLEIDEN**

Das Handbuch der US-Psychiatervereinigung, kurz DSM, bildet weltweit die Grundlage zur Diagnose seelischer Störungen. Seine fünfte Version erscheint 2013 und erhitzt derzeit die Gemüter: Werden neue Syndrome und Krankheitskriterien zu einem Anstieg der Patientenzahl führen? G&G-Autor Jochen Paulus stellt die wichtigsten Entwicklungen vor.

**INTERVIEW**

**42 »WIE VIEL STÖRUNG DARF ES SEIN?«**

Der Psychologe Hans-Ulrich Wittchen von der TU Dresden ist aktiv an der Neufassung des Katalogs der Seelenleiden beteiligt. Er schildert das Prozedere und die Stolpersteine auf dem Weg zum DSM-5.

**48 RISIKO: PSYCHOSE**

Sind Menschen, die sich sozial zurückziehen und merkwürdigen Theorien anhängen, auf dem besten Weg, eine Psychose zu entwickeln? Nach dem Entwurf des DSM-5 soll ein Risikosyndrom definiert werden – zwecks frühzeitiger Behandlung. Ein umstrittener Vorschlag.

## TITELTHEMA

# Was ist normal?

- 36 Die Kontroverse um das DSM-5
- 42 Interview mit dem klinischen Psychologen Hans-Ulrich Wittchen
- 48 Für und wider das »Risikosyndrom«

## MEDIZIN

### 50 GEFAHR IM GRÜNEN

Sie können einem den Waldspaziergang gründlich verleiden: Zecken. Denn die kleinen Blutsauger übertragen mitunter gefährliche Erreger, die Borreliose oder FSME auslösen. Beide schädigen Gehirn und Nervensystem. Wie man sich am besten davor schützt, erklärt der Mediziner Reinhard Kaiser.

### 54 WER SPRICHT?

Einige Zeitgenossen sind offenbar unfähig, andere an der Stimme zu erkennen – obwohl sie sonst ganz normal hören. Forscher wollen dem rätselhaften Phänomen auf den Grund gehen, doch die Suche nach Betroffenen ist bislang schwierig. Vermutlich, weil die meisten ihr Defizit unbewusst kompensieren.

## HIRNFORSCHUNG

### ★ 60 MUT ZUR LÜCKE

Unsere Aufmerksamkeit ist nicht so kontinuierlich, wie es uns subjektiv erscheint. Tatsächlich funktioniert sie eher wie eine Filmkamera, die alle paar Hundertstelsekunden einen Schnappschuss macht.

#### INTERVIEW

### 64 MACHT MUSIK INTELLIGENT?

Der Hannoveraner Mediziner und Flötist Eckart Altenmüller über Hirntraining nach Noten.

### 66 ENTFESSELNDER SCHLUCK

Alkoholkonsum enthemmt und macht aggressiv – zumindest manche Menschen. Schuld daran ist offenbar das individuell unterschiedliche Zusammenspiel der neuronalen Botenstoffe.

#### INTERVIEW

### 72 AUF DER TONSPUR DES GEISTES

Der Mediziner Markus Siegel sucht nach den EEG-Frequenzmustern im Gehirn, die die Grundfunktionen des Denkens anzeigen.

## RUBRIKEN

- 3 Editorial
- 6 Leserbrief
- 76 Bücher und mehr, u. a. mit Cordelia Fine: *Die Geschlechterlüge* / Hanns Hatt, Regine Dee: *Das kleine Buch vom Riechen und Schmecken* / Ulrich Buchner: *Wenn Irre Irrenärzte werden*
- 83 Kopfnuss
- 86 Auf Sendung
- 87 Termine
- 88 Impressum



- 89 Hirschhausens Hirnschmalz  
*Warum sich Grüne schwarz trinken*
- 90 Vorschau

Titelmotiv: shutterstock / Franck Boston [M]

★ Das sind unsere Coverthemen

**Spektrum**  
DER WISSENSCHAFT

GEHIRN&GEIST – das Magazin für Psychologie und Hirnforschung aus dem Verlag Spektrum der Wissenschaft