

AUSLAND

8 **Aimez-vous la France? Tentez votre chance!**

Vergessen Sie das *savoir vivre*! Das französische Ausbildungssystem ist hoch-effektiv, praxisnah – und definitiv nichts für Faule. Also: Auf nach Frankreich!

12 **Von Machos, Marias und dem Kinderkriegen**

Kristin Köhler war ratlos: Warum nur ertragen Frauen in Nicaragua ihre Zurücksetzung in Staat und Gesellschaft so widerstandslos? Weil der Leipzigerin diese Frage keine Ruhe ließ, machte sie daraus eine Promotion.

STUDIUM

16 **„Dann bist du wohl falsch hier ...“**

Eine fremde Stadt, unbekannte Gesichter und die große Distanz in die Heimat: Drei Medizinstudenten erzählen vom Sozial-Blues zu Beginn des Studiums und wie sie ihn bewältigt haben.

20 **Tuning für die grauen Zellen**

Viele Studenten schlucken Pillen, um ihre geistige Leistungsfähigkeit anzutreiben. Das ist doppelt traurig: Sie versuchen zu betrügen – und betrügen sich letztlich nur selbst. Denn das Zeug wirkt nicht!

WEITERBILDUNG

22 **Theoretisch fit**

Sie kennen den Citratzyklus auswendig, wären aber beim Spreizen einer Wunde heillos überfordert? Keine Angst! So ging es auch Dr. med. Yvonne Kollrack in ihrem ersten Jahr in der Klinik. Und sie wurde trotzdem eine prima Oberärztin.

- 24 **Titel: Heilkunst für die heißen Breiten**
Knifflige Fälle sind ihr Spezialgebiet: Tropenmediziner haben es mit allerlei seltsamen Krankheiten und Befunden zu tun, die Urlauber aus den entlegensten Winkeln der Erde mitbringen.

EINBLICKE

28 **Laparoskopie mit Empathie**

Spannende OPs und gleichzeitig intensiver (verbaler) Patientenkontakt? Prof. Kratsch macht vor, wie das geht: Man gründet eine chirurgische Praxis – und nimmt sie mit in die Klinik.

30 **Träume vom Ruf**

Finden Sie die Vorträge Ihrer Professoren ermüdend? Dann machen Sie's besser! Wir erklären, wie Sie den Sprung auf den Lehrstuhl schaffen.

MEDIZIN

32 **Schnellstart ins Leben**

Um beim Kaiserschnitt möglichst rasant zum Kind zu gelangen, müssen alle Handgriffe sitzen. Wir zeigen Ihnen welche das sind –, und warum das Skalpell bei dieser OP nur eine untergeordnete Rolle spielt.

38 **Amoklauf im Mikrokosmos**

Hauptgefahr bei einer Sepsis sind nicht die infektiösen Eindringlinge. Es ist das eigene Immunsystem, das verrückt spielt. Unser Autor erklärt, welche Maßnahmen es wieder zur Vernunft bringen.

42 **Leichenfinger oder Zwetschgenhaut**

Was können Ärzte von Wahrsagern lernen? Schaut auf die Hände Eurer Patienten! Sie zeigen Euch deren Zukunft ...

48 **Kampf dem stillen Killer**

Fast jedes Jahr kommen neue Blutdrucksenker auf den Markt. Dabei ist die Medikation nur ein Teilaspekt einer guten antihypertensiven Therapie. Wichtig ist, dass man jeden Patienten individuell betrachtet und behandelt.

52 **Dhanvantaris Geschenk**

Spätestens seit den Aktivitäten des Beatle-Gurus Maharishi Maresch Yogi gehört die Heilkunst des Ayurveda zum „Kanon“ der Komplementärmedizin. Wir erkären das Denkgebäude dieser Heilkunst und versuchen eine Bewertung der Wirksamkeit.

56 **Werwolf im Stoffwechsel**

Nein, die Porphyrien sind keine Erfindung des IMPP, um Studenten mit biochemischen Details zu quälen. Es gibt sie tatsächlich! Und die Patienten, die daran leiden, haben (manchmal) wirklich einen roten Urin.

60 **In dubio pro „Gluko“**

Wie reagiert man als Ersthelfer richtig, wenn ein Diabetiker plötzlich das Bewusstsein verliert – und man kein Blutzuckermessgerät zur Hand hat? Vor allem sollte man keine Zeit damit verplempern, nach einem zu suchen ...