

## In dieser Ausgabe

### Ganzheitliche Therapie

Wie Sie Ihre Zähne gesund halten und so Ihren ganzen Körper schützen . . . . . 1

### Richtige Zahnpflege

Ihre beste Vorsorge gegen Karies: Gründliches Putzen und kalziumreiche Kost . . . . . 4

### Parodontitis

Vorsicht: Entzündetes Zahnfleisch erhöht Ihr Risiko für Herzinfarkt und Diabetes! . . . 6

### Zahnersatz

Die verträglichsten Materialien: Keramik, Bio-Legierungen und Thermoplaste . . . . . 8

### Störfelder und Zahnherde

Warum Sie mit Knieschmerzen oder Migräne auch zum Zahnarzt gehen sollten . . . . 10

### Behandlung

Angst vor der Spritze? Versuchen Sie es mit Hypnose und Mind-Machines . . . . . 12

## Das bietet Ihnen Länger und gesünder leben

*Länger und gesünder leben* ist ein aktueller Informationsdienst für gesundheitsbewusste Menschen, die sich wissenschaftlich fundiert über ganzheitliche Medizin informieren und die Vorzüge der Schulmedizin mit denen der alternativen Medizin verbinden möchten. Er berichtet über allerneueste, oft wenig bekannte Behandlungsmethoden und Heilmittel aus der komplementären und orthomolekularen Medizin, recherchiert an Forschungszentren weltweit. Weitere Schwerpunkte bilden Wirkungen von Nahrungsergänzungstoffen, Vitaminen und Mineralien zur Vorbeugung und Therapie. Sie erhalten detaillierte, im Alltag leicht umsetzbare Informationen über Anwendung, Dosierung und Bezugsquellen. Ein Netzwerk von Autoren und Gutachtern, bestehend aus anerkannten Medizinern, Ernährungswissenschaftlern und Humanbiologen, garantiert die Verlässlichkeit der medizinischen Informationen. So können Sie Krankheiten vorbeugen, Ihre Lebensspanne verlängern und noch in fortgeschrittenem Alter das Leben bei höherer Lebensqualität genießen.

## Ganzheitliche Therapie

# Wie Sie Ihre Zähne gesund halten und so Ihren ganzen Körper schützen

Fast alle deutschen Erwachsenen sind von Karies betroffen. Die Zahnärzte versuchen, durch Füllungen oder Kronen zu retten, was zu retten ist – und machen damit vieles nur noch schlimmer. Dieser Spezialreport zeigt, warum Ihr Zahnarzt nicht nur Zähne reparieren, sondern Ihren gesamten Körper im Auge behalten sollte. Außerdem erfahren Sie, wie Sie mit Vitalstoffen, der richtigen Ernährung oder einer indischen Ölkur Zahnerkrankungen vorbeugen.

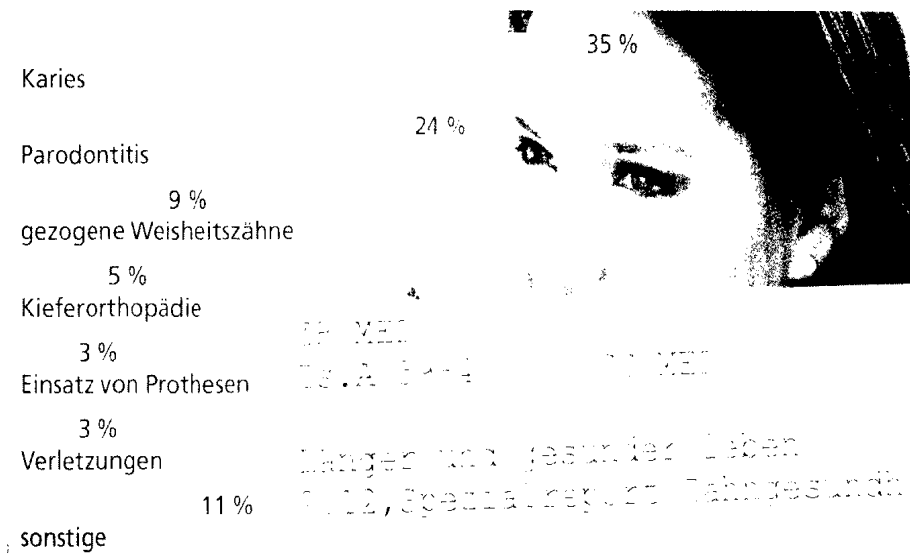
An jedem Zahn hängt ein ganzer Mensch.“ Nach diesem Leitsatz arbeiten naturheilkundliche Zahnmediziner. Und er drückt aus, was den wenigsten Schulmedizinern und Patienten wirklich klar ist: Die Zähne haben einen äußerst aktiven Stoffwechsel und stehen mit den restlichen Körperorganen über Nervenbahnen, Blutgefäße sowie das Immunsystem in einem ständigen Austausch.

Doch diese Zusammenhänge werden in der heutigen Behandlung noch

viel zu wenig berücksichtigt. Die Zahnarztpraxis ist im Grunde ein reiner Reparaturbetrieb. Hier wird gestopft, gefüllt, gezogen, geschraubt und geklebt, ohne zu bedenken, was diese Behandlungen – und die dabei verwendeten Materialien – in Ihrem Körper anrichten können.

Einen deutlich anderen Ansatz verfolgen ganzheitlich orientierte Zahnmediziner. Sie verstehen sich noch in erster Linie als „Mediziner“ und nicht als „Zahnreparierer“. Sie

## Das sind die häufigsten Gründe für Zahnverlust



Karies und Parodontitis (Zahnbettentzündung) sind die Hauptgründe, wenn Zähne ausfallen oder vom Zahnarzt gezogen werden müssen. Fast 25 % der Deutschen über 65 Jahren haben keine eigenen Zähne mehr.