

## physioforum

- 6 Briefe an die Redaktion

## physiopolitik

- 10 Preisdruck durch private Krankenkassen  
Dumping ist keine Lösung
- 14 Gesprächsstoff

## physiowissenschaft

- 18 Wissenschaft kommentiert  
Rückenschmerzen: Stabilisation versus Verhaltenstherapie
- 20 Internationale Studienergebnisse
- 27 kurz & bündig

## physiotherapie

- 28 Gehhilfen in der neurologischen Rehabilitation  
Kleine Helfer für großen Radius
- 32 Red Flags erkennen  
In der Regel Schmerzen
- 38 Hands-off: Training des Beckenbodens  
Versteckte Muskeln in Aktion
- 42 Chedoke-McMaster Stroke Assessment  
Bei Fortschritt punkten

## physiospektrum

- 44 Entwicklung eines Diagnostikgerätes für den Rücken  
Vom Spielzeug zum Werkzeug
- 48 Embodiment  
Wie der Körper auf die Seele wirkt
- 51 Musiktipps für Seniorengruppen  
Betont verjüngend

- 52 Projekt einer Physiotherapieschule  
Schmerzen live erleben
- 55 Die Rechtsfrage  
Ist ein befristetes Arbeitsverhältnis kündbar?
- 56 Schwarzes Brett
- 62 physio Medien  
Vier im Visier

## physioinfo

- 64 physiomarkt
- 66 Fortbildungskalender
- 67 Fortbildungsmarkt
- 80 Stellenmarkt
- 82 Ausblick
- 82 Impressum



28

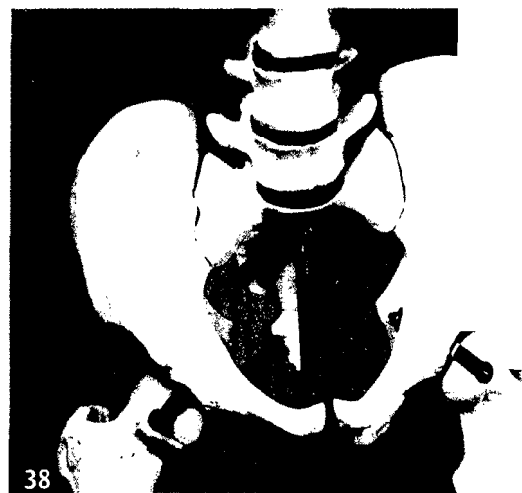
### Embodiment

Dass Kopfschütteln nicht nur Verneinung ausdrückt, sondern auf Dauer innere Ablehnung erzeugen kann, haben Forscher herausgefunden. Dieses und andere Ergebnisse zeigen: Menschen können über ihren Körper ihren Geist beeinflussen.



### Hilfsmittel in der neurologischen Reha

Orthesen, Rollatoren, Stützen und Fahrzeuge – es gibt viele Hilfsmittel, die Patienten mit Querschnitt, Multipler Sklerose oder nach Schlaganfall dabei unterstützen, selbstständig im Alltag zurechtzukommen. Eine Auswahl gängiger Gehhilfen erleichtert den Überblick.



38

### Hands-off: Training des Beckenbodens

Die Muskulatur des Beckens hat es in sich: Kräftigungsübungen zu erklären und zu kontrollieren ist schwer. Oft wissen die Patientinnen nicht, wie sie diese umsetzen sollen. Physiotherapeutin Ulla Henscher zeigt mit Fotos und Videos, wie sie wirksam anleitet.