

Allergien nehmen weiter dramatisch zu. Sie verlaufen dabei schwerer, und auch Diagnostik und Therapie werden immer komplizierter. Aktuelles zum Thema steht auf den Seiten **18** bis **32** und **38**.



Rezeptpflichtige Erkältungspräparate sind in den Fokus kritischer Aufmerksamkeit geraten. Naturamed fragte nach.
Seite **12**

Editorial/Impressum

3 Alte Zöpfe neu geflochten

Review

- 6** Antioxidanzien:
Walnüsse die gehaltvollste Nussart
- 6** Conium maculatum fördert Vasorelaxation
- 8** Crataegus bei Herzinsuffizienz:
Gute Erfolge bei schlechten Ausgangswerten
- 32** Schützt Kaffee vor Hautkrebs?
- 37** Erinnerungsvermögen:
Ginkgo-Extrakt hilft bei anspruchsvollen Aufgaben

Gastkommentar

- 10** Dr. Markus Wiesenauer:
Versorgungsforschung – ein neues Schlagwort?

Aktuell

- 12** Selbstmedikation:
Erkältungspräparate unter Beschuss
Interview mit Prof. Dr. Gerd Glaeske
- 14** Der Markt der Erkältungsmittel
- 16** Erkältungen:
Kombinationspräparate oft besonders sinnvoll
Interview mit Prof. Dr. Theo Dingermann

Schwerpunkt

- 18** Allergische Rhinitis:
Pestwurz-Spezialextrakt eine Therapiealternative?
- 21** Pollenallergie:
Die Behandlung orientiert sich an der Phase
Interview mit Prof. Arthur Helbling
- 22** Herzinsuffizienz:
Vitamin-C-Mangel erhöht das Risiko für kardiale
Komplikationen

- 24 Astragalus membranaceus:
Eine TCM-Droge mit Wirkung auf Histamin
- 28 Allergieauslöser:
Die Diagnose wird immer schwieriger
- 31 Allergische Immunreaktion:
Riskanter Gelenkersatz

KFN

- 34 Nahrungsergänzungsmittel:
Eine klare Deklaration ist ein Qualitätsmerkmal

Consilium

- 38 Bei Wespenallergie ist spezifische Immuntherapie
Goldstandard
- 38 Was hilft bei einer chronisch rezidivierenden
Konjunktivitis?

Buchbesprechung

- 41 Naturheilverfahren:
Leitfaden für die ärztliche Praxis

Tagungsbericht

- 42 26. Schweizerische Jahrestagung für Phytotherapie:
Phytotherapie in der Neurologie

Informationen aus der Industrie

- 47 Mit Flavonolignanen der Mariendistel gegen
Hepatitis C
- 48 Unkomplizierte Harnwegsinfektionen:
Phytokombination beugt Rezidiven vor
- 49 Grippe: Natürliches Antiinfektivum hält selbst
resistente Viren in Schach

Veranstaltungen

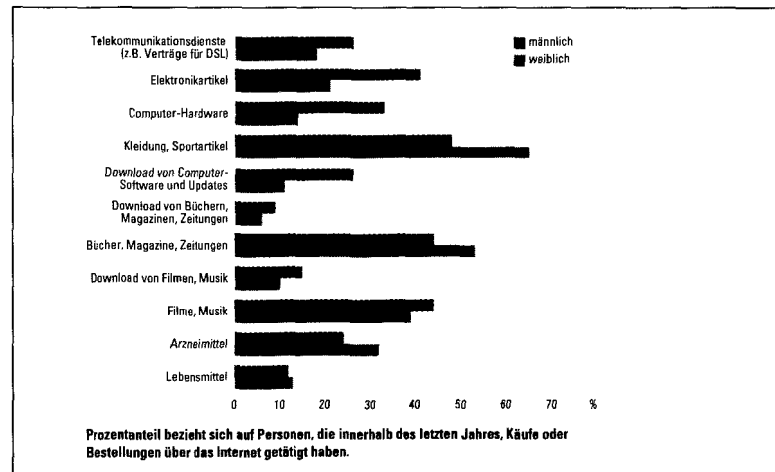
- 50 Tagungen, Fortbildungsveranstaltungen

Titelthemen finden Sie unter den roten Seitenangaben.



Die TCM-Droge Astragalus membranaceus gibt es in Bayern aus kontrolliertem Anbau.

Seite 24



Immer mehr Bundesbürger kaufen ihre Arzneimittel online.

Seite 34



Im Mittelpunkt der diesjährigen Schweizerischen Jahrestagung für Phytotherapie standen psychotrope Drogen.

Seite 42

Die nächste Naturamed erscheint am 25. Mai 2012.