

# Inhalt

- 6 Achillessehne**  
Wie dick darf sie sein?
- 8 60. Jahrestagung der VSOU**  
Jubiläumskongress soll Klarheit schaffen
- 9 Umfrage: Uridinmonophosphat in der Orthopädie**  
Kausaler Wirkansatz bereichert Therapieregime
- 10 Osteoporose**  
Knochendichte bestimmt Screeningintervall
- 11 Osteoporose**  
Strontiumranelat ist effektiv und sicher – auch über 10 Jahre
- 12 Hüft-OP**  
Liberal oder restriktiv? Bluttransfusion bei Hochrisiko-Patienten
- 13 Gelenkersatz**  
Rapid Recovery – Das evidenzbasierte Behandlungskonzept für mehr Qualität
- 14 Osteoporose**  
Forscher dirigieren Stammzellen zum Knochen
- 15 Intra-artikuläre Arthrosetherapie**  
Hyaluronsäure plus Sorbitol:  
Neue Studiendaten zur Therapie
- 16 Gonarthrose**  
Paracetamol mit Ibuprofen kombinieren?  
Vielleicht besser nicht
- 17 Gonarthrose**  
Biomechanische Studie bestätigt Entlastung durch Knieorthese
- 18 Opiode**  
Schmerzgedächtnis dauerhaft gelöscht?
- 18 Wirbelkörperfrakturen**  
Zügig handeln bei starken Schmerzen
- 19 Akute Kreuzbandruptur**  
Intra-artikulärer IL-Rezeptorantagonist für die Akutphase?
- 20 Knochengesundheit**  
Sport hilft bei Osteoporose
- 21 Thromboseprophylaxe**  
10. Expertentreffen zur Gerinnungshemmung – Neues und Bewährtes
- 24 Arthroskopie der Hüfte**  
Indomethacin senkt Inzidenz heterotoper Ossifikationen
- 25 Stabilisierung mit neuem Wirbelsäulensystem**  
Fester Halt und doch beweglich
- 26 Tendinosis calcarea**  
Arthroskopisches Entfernen des Kalks hilft – Dekompression schadet nicht
- 28 Femoro-acetabuläres Impingement**  
Schnelle Genese nach minimalinvasivem Zugang
- 29 Rückenschmerz**  
Weiterentwickelte Bandage integriert EMS und TENS
- 29 Knochenregeneration**  
Ersatzmaterial aus der Spritze
- 30 Hüftdysplasie**  
Neue Beugeschiene: bewährtes Prinzip, verbessertes Handling
- 30 Kinderrheumatologie**  
Juvenile Arthritis erhöht Krebsrisiko