

## 8 GEISTESBLITZE

### DOPPELT WIRKSAM

Ein Krebsmedikament lindert bei Mäusen auch Alzheimerdemenz.

### GEMEINSAM SIND WIR KLUG

Kinder teilen ihr Wissen miteinander, anders als Schimpansen.

### SCHIEFE TÖNE

Bei Gehörverlust verändert sich das Vogelgehirn binnen 24 Stunden.

### MAMMON SCHWÄCHT MORAL

Hoher Status fördert unethisches Tun.

### VERTRAUENSSCHUB

Lange Ausläufer von Nervenzellen transportieren Oxytozin.

### DUFTE RECHENHILFE

Rosmarin verbessert die kognitive Leistungsfähigkeit.

### WO IST DER APFEL?

Kinder erkennen die Bedeutung von Wörtern bereits ab einem Alter von sechs Monaten.

### AUF UMWEGEN

Marihuana wirkt über die Gliazellen des Gehirns.

### IM BANN DES WIR-GEFÜHLS

Die Gruppenzugehörigkeit beeinflusst unsere Wahrnehmung.

## HIRNFORSCHUNG

### HINTER DEN SCHLAGZEILEN

#### 14 TÄTERPROFILE IM HIRNSCAN

Schätzungen zufolge haben 220 000 Männer in Deutschland eine sexuelle Präferenz für Kinder. Forschern gelang es kürzlich, Pädophilie an der Hirnaktivität abzulesen. Lässt sich dieses Verfahren auch vor Gericht nutzen?

#### 20 DER KONTEXT ENTSCHIEDET

Das Gehirn verarbeitet Sinneseindrücke niemals isoliert, sondern vergleicht sie stets mit räumlich oder zeitlich angrenzenden Reizen. Das führt mitunter zu kuriosen optischen Illusionen.

## \* TITELTHEMA

#### 24 ESSEN FÜR DIE SEELE

Fettsäuren in der Nahrung können unsere Gemütslage beeinflussen – im Guten wie im Schlechten. Insbesondere Fischöle beugen Depressionen, Psychosen und impulsivem Verhalten vor.

### INTERVIEW

#### 32 »ELTERN NEIGEN DAZU, DIE ERNÄHRUNG ÜBERZUBEWERTEN«

Lindern bestimmte Nährstoffe Hyperaktivität und Aufmerksamkeitsstörungen bei Kindern? Die Befunde sind uneindeutig, sagt der Psychologe Manfred Döpfner vom Universitätsklinikum Köln.

#### 34 STIMMUNGSMACHER IM BAUCH

Die Darmflora hat offenbar einen direkten Draht ins Gehirn. Erste Experimente zeigen, dass Milchsäurebakterien auf diesem Weg die seelische Widerstandskraft von Mäusen und Menschen stärken.

## PSYCHOLOGIE

### 38 WENIGER IST MEHR

Das Leben im Überfluss bietet uns schier unendliche Möglichkeiten. Laut Psychologen wird die Wahl jedoch rasch zur Qual.

### 44 MISSION: FRIEDEN STIFTEN

Mit einem neuen Mediationsgesetz will die Bundesregierung die außergerichtliche Konfliktbeilegung fördern. Doch was genau ist Mediation eigentlich?

#### ANGEMERKT!

### 50 VON WEGEN »GEFÜHLTE MORAL«!

Warum Ekel unmoralisch ist.

## WAHRNEHMUNG

### 52 SCHAU MIR IN DIE AUGEN, KLEINES

Babys können anfangs sowohl Menschen als auch Tiere auseinanderhalten. Doch sie verlieren diese Fähigkeit bald – und spezialisieren sich auf menschliche Gesichter.

### 58 GESCHMACKSSACHE

Was uns gut schmeckt, ist nicht nur eine Frage der Erfahrung. Individuelle Vorlieben liegen uns bereits in den Genen, wie Wissenschaftler nachwiesen.

## \* SPEZIAL: ALZHEIMER

#### SERIE »DIE GROSSEN G&G-THEMEN« TEIL 4

### 64 DIE KRANKHEIT DES VERGESSENS

Demenz – eine Herausforderung für Forschung und Gesellschaft.

#### INTERVIEW

### 66 »ALZHEIMER WIRD

#### UNS IMMER BEGLEITEN«

Konrad Beyreuther gehört weltweit zu den führenden Alzheimerexperten. Gegenüber G&G erklärt der 70-Jährige, dass sich die gefürchtete Demenz zwar nicht heilen lässt, dennoch gibt es wirksame Mittel zur Vorbeugung.

### 72 ANGESpanNTES GEDÄCHTNIS

Es liegt nicht nur an den Genen, auch äußere Einflüsse können das Alzheimerisiko erhöhen. Inzwischen kennen Forscher einen besonderen Umweltfaktor: Stress.

#### INTERVIEW

### 76 »OPA, DA IST WIEDER

#### DEIN ALZHEIMER!«

Richard Taylor ist Psychologe – und an Demenz erkrankt. Eindrücklich schildert er seine persönliche Sicht auf das Leiden.

## RUBRIKEN

3 Editorial

6 Leserbrief

80 Bücher und mehr, u. a. mit  
Dieter E. Zimmer: *Ist Intelligenz erblich?* / David J. Linden: *High /*  
Siddhartha Mukherjee: *Der König*  
*aller Krankheiten*

82 Kopfnuss

86 Auf Sendung

87 Termine

88 Impressum

89 Hirschhausens Hirnschmalz  
*Was Spermien und Spam-Mails*  
*gemeinsam haben*

90 Vorschau