INHALT

VERSCHIEDENES

Editorial/Impressum 3

Rätsellösung 42

Rätsel 47

Quellen 82

DIAGNOSE & THERAPIE

Zähne ziehen ist out – Bionator ist in 6
Ganzheitliche Zahnmedizin – eine echte Alternative

Die Orthovolttherapie 12
Bewährte Methode bei Arthrose und anderen entzündlich-degenerativen Erkrankungen

Starke Rückenschmerzen 16
Elf Wirbelsäulenspezialisten – ein Ziel

Diabetes Typ II – 28
Anzeichen erkennen und reagieren

Neuer Ansatz in der Wirbelsäulenchirurgie 44
Computergenaue Gelenkeinstellung verbessert die Bewegungseigenschaften

Migräne oder „normale" Kopfschmerzen? 50
Wo liegt der Unterschied?

Allergie 62
Pollen-Hauptsaison im Frühjahr

Mit 3-D-Diagnostik gegen Rückenschmerz 73

Ohne Operation 74
beweglich und schmerzfrei

MEDIZIN AKTUELL

Kalkschulter! 8
Mit Arthroskopie und Stoßwellen zum Erfolg

Schonende Alternative bei Arthroseschmerz 9
Die Mesotherapie

Das SpineMED®-Konzept 14
Der Bandscheibe Platz zur Regeneration verschaffen

Hüftdysplasie 54
Entstehung, Folgen, Behandlung

Die Welt des Klangs (wieder)entdecken 60
Neueste Technologie für Schwerhörigkeit

Hallux-valgus-Korrektur 71
Das Großzehengrundgelenk funktionell und optisch wieder richten

„Das künstliche Schultergelenk" – 76
Doch eine gute Behandlungsalternative?

Blutegeltherapie bei Arthrose 80
Komplementäre Orthopädie

RATGEBER

Gesunder Fuß – gesunder Mensch 5
Gewissenhafte und individuelle Versorgung

Bewegung gegen Arthrose – 10
Schmerztherapie entdeckt die Wirkung von Einlagen

Blockaden am Kopf 19
Das Kiss-Syndrom

Der Beckenboden 22
Unbekanntes Terrain

Schmerzen? – Bloß nicht schonen! 24
Bewegung ist die beste Medizin

Hyaluronsäure 30
Vom Außenseiter zum Tausendsassa

Am Puls der eigenen Zeit 42
Der menschliche Biorhythmus

Was lange währt, wird endlich gut? 48
Wartezeiten sinnvoll nutzen

Die Pulsierende Magnetfeldtherapie 57
Therapie für Schmerzpatienten und Menschen mit chronischen Erkrankungen

Gelenkersatz an der Schulter 58

Kampfsport 66
Wie gesund ist er für unsere Gelenke?

Gelenke erhalten statt ersetzen 70
Therapie mit Langzeiteffekt über viele Jahre

Das Wohnstift Beethoven – Die Residenz mit Klasse 75
Hier ist immer etwas los!

Das softe Facelift 78
Mit Hyaluron-Gel dem Altern die Schärfe nehmen

TITEL

Arthrose 34
Viele Ursachen, ein Ergebnis

Warum ist Arthrose so weit verbreitet? 35
Eine Erkrankung, die viele betrifft oder betreffen wird

Wie kann man einer Arthrose vorbeugen? 36

Moderne Arthrosetherapien 38

Arthrosearten 40
Die bekanntesten Arthrosearten kurz vorgestellt