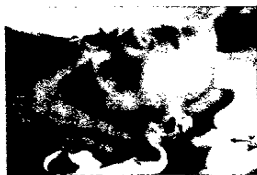


Inhaltsverzeichnis

EDITORIAL: Gesundheitspolitik zur Diskussion gestellt



Dr. Dolf Künzel

Gesundheitsministerium: Bahr-Geld oder Mini-Bahr – warum werden Heilpraktiker zu wenig gefördert?

3

LEITTHEMA: Angsterkrankungen, Depressionen



Dr. Hans-Günter Kugler

Orthomolekulare Medizin bei Angsterkrankungen: Grundlagen und Perspektiven

7



Dr. med. Birgitt Holschuh-Lorang

Depressionen aus psycho-energetischer Sicht – naturheilkundliche Studienresultate

12

LEITTHEMA: Lichttherapie bei Anorexia nervosa



Götz Egloff M.A.

Angst und Depressionen: Licht als adjuvante Therapie bei Anorexia nervosa

18

LEITTHEMA: Melissa officinalis



Dr. Falk Fischer

Heilpflanzenportrait: Melissa officinalis – ein Universalheilmittel

20

IM BLICKPUNKT: Sinusitis naturheilkundlich behandeln



HP Barbara Schuhrk

Phytotherapie versus Sinusitis: Überliefertes Wissen wird mit einer neuen Studie bewiesen

24

AUS DER PRAXIS: Stärkung des Immunsystems



HP Werner Kleiner

Zink zur Stärkung des Immunsystems: Die orthomolekulare Therapie bei grippalen Infekten

32

IM BLICKPUNKT: Harnwegserkrankungen

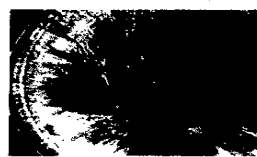


Dipl.-Biologe Jens Meyer-Wegener

Zur naturheilkundlichen Therapie von Harnwegsinfektionen bei Kindern

34

IM BLICKPUNKT: Lebendiges Wasser



**Hervorragende Wässer: rein, lebendig, reif
Neue Untersuchungen belegen Qualitätsmerkmale von St. Leonhards**

36

IM BLICKPUNKT: Nierensteine therapieren



HP Susanne Krieger

Nierensteine naturheilkundlich therapieren

38

STUDIENERGEBNISSE: Heilwasser als Heilmittel

Corinna Dürr

**Studie: Heilwasser mit viel Hydrogencarbonat
kann die Blutfette deutlich verringern**

44

IM BLICKPUNKT: Die Süßholzwurzel

Jens Bielenberg (Apotheker)

**Die Süßholzwurzel – Arzneipflanze des
Jahres 2012**

48

IM BLICKPUNKT: Fernöstliche Heilkunst

HP Barbara Schuhrk

Heilkunst aus Fernost: Die sanfte Medizin

54

AUS DER PRAXIS: Stärkung des Immunsystems

**Naturheilkundliche Mittel zur Stärkung des
Immunsystems (Serie)**

60

LEITTHEMA: Atemwegsallergien

HP Susanne Krieger

**Atemwegsallergien vorbeugen: Naturheilkundliche
Grundlagen und Möglichkeiten**

63



Dr. Lilian Schöfer

Den Anstieg von Allergien wirksam eindämmen

70

AUS DER PRAXIS: Energetische Osteopathie

Dipl.-Osteop. Kalu Schreiber

**Energetische Osteopathie und neue osteopa-
thische Techniken**

72

AUS DER PRAXIS: Akupunkt-Massage nach Penzel

HP Hansjörg Klopfer

**Die beachtlichen Heilerfolge durch die Akupunkt-
Massage nach Penzel**

74

AUS DER PRAXIS: Ernährung

Rolf Ehlers

**Große Momente für Gesundheit und Wohlbe-
finden: Das magische Zeitfenster zu Beginn
der Mahlzeiten**

78

Leser-Service: News, Kongresse, Veranstaltungen, Themenplan

Branchen-News

80

Kongresse und Veranstaltungen

81

Jahres-Themenplan 2012

82