

Inhalt

Aus der Morbus-Bechterew-Forschung

- 4 **Ausdauertraining verbessert die Fitness von Morbus-Bechterew-Betroffenen**
Karin Niedermann
- 8 **Erforderliche Verbesserungen der Morbus-Bechterew-Therapie**
Andrew Keat, Karl Gaffney, Helena Marzo-Ortega u. a.
- 10 **Was muss darüber hinaus beachtet werden?**
Jane Skerrett
- 12 **EULAR-Empfehlungen zur Therapie der Psoriasis-Arthritis mit Medikamenten**
Laure Gossec, Josef Smolen u. a.
- 18 **Diagnose und Therapie einer reaktiven Arthritis**
Timo Hannu
- 21 **Erbschaft aus dem Neandertal?**
Ernst Feldtkeller
- 24 **Adolf Strümpell und seine deutsche Erstbeschreibung der *Spondylitis ankylosans* (M. Bechterew)**
Kathleen Rahn

Erfahrungsbericht

- 27 **Vor 15 Jahren gelang mir der Ausstieg aus der „unheilbaren“ Krankheit**
René Curty

Morbus-Bechterew-Literatur

- 29 **Die DVMB-Schriftenreihe und weitere Literaturangebote der DVMB**
- 33 **DVMB-Schriftenreihe Heft 14: Gesunde Ernährung bei MB und verwandten Spondyloarthritiden**
Gudrun Lind-Albrecht
- 33 **DVMB-Schriftenreihe Heft 15: „Jeder ist ein wenig anders – gut so!“**
Christina Schneider

Rechtliche Hinweise

- 34 **Kein Verfall von Urlaubsansprüchen bei langer Krankheit – oder doch?**
Barbara Eckert

Morbus Bechterew international

- 37 **Delegierte der Morbus-Bechterew-Vereinigungen in 13 Ländern trafen sich in der Türkei**
Ernst Feldtkeller

Aus dem Bundesverband

- 32 **Beitritts-Erklärung**
- 35 **Nachruf auf unseren Ärztlichen Berater Dr. med. Bernd Frederich**
Ludwig Hammel
- 35 **Wir bedanken uns**
- 41 **DVMB-Ehrennadel in Gold für Inge Braun und Berthold Kaag**
Siegfried Frank
- 42 **Sportseminar der Jungen Bechterewler**
Andreas Maletz
- 43 **Nordic-Walking-Seminar: Patiententrainer für Morbus Bechterew**
Holger Riewe
- 44 **Das Frauennetzwerk der DVMB**
Christina Schneider

- 45 **Aufruf des DVMB-Frauennetzwerks**
- 45 **Einladung zum Rechtsseminar für Patienten**
- 46 **Einladung zum Seminar „M. B. – Basiswissen“**
- 47 **Ankündigung der Delegiertenversammlung 2012**
- 54 **Telefonische Abend-Sprechstunde der DVMB-Geschäftsstelle**
- 54 **Telefonische Vorstands-Sprechstunde**
- 54 **Aus der Arbeit der Vorstandschaft**

Aus den Landesverbänden

- 48 **Ein Volleyball-Freundschaftsturnier**
Joachim Schroeder

Leser schreiben uns . . .

- 49 **Kommentare zum Leserbrief Nächtliches Schwitzen**
- 49 **Sehnenansatzentzündung**
(mit Antwort von Prof. Rudwaleit)
- 49 **Anerkennung der Heilstollen-Kosten durch die Beihilfe**
- 50 **Unsere Landesverbände**
- 51 **Unsere örtlichen Gruppen**
- 54 **DVMB-Veranstaltungskalender**