

## JOURNAL CLUB

- 4 Welcher Blutdruckwert ist bei Diabetikern der günstigste?  
Daniel Portmann, Winterthur
- 5 Übergewicht, körperliche Aktivität und die Rolle des Gehirns  
Dr. med. Peter Jenoure, Gravesano
- 5 Fitness im Alter muss schon in jüngeren Jahren gefördert werden  
PD Dr. med. Alain Nordmann, Basel
- 6 Beschleunigt Antidepressivum die Genesung nach einem Schlaganfall?  
Dr. med. Fabio Baronti, Tschugg
- 7 Nach Herzinfarkt zu früh aus der Klinik entlassen  
Prof. Dr. med. Heinrich Holzgreve, München

## CME-SCHWERPUNKT



### Behandlung chronischer Schmerzen

- 8 Narben als Ursache chronischer Schmerzen: Narbenspritzen – eine unnötige Quälerei?  
Dr. med. Frédéric von Orelli, Basel
- 11 Opioide bei nicht tumorbedingten Schmerzen: Analgesie mit Risiken  
Dr. med. Wolfgang Klauke, Basel
- 15 Radiofrequenztherapie: Wichtige Behandlungsmodalität von Rückenschmerzen und CRPS  
Dr. med. Matthias Raphael Saur, Basel
- 18 CME-Fragebogen

## KONGRESS

- 19 GTH-Kongress St. Gallen: Neue Antikoagulanzen bei Patienten mit koronarer Herzkrankheit

## ET CETERA

- 20 News, Views und Marginalien aus der Medizin

## ■ MEDIZIN AKTUELL

- 23 Executive Summary der Endocrine Society:  
*So managen Sie menopausalen Übergang  
und Postmenopause*  
Prof. Dr. med. Johannes Bitzer, Basel
- 28 Wechseljahresbeschwerden: Den meisten Frauen  
hilft die Naturapotheke  
PD Dr. med. André-Michael Beer, Hattingen
- 30 Allergologische Schlaglichter – Teil 2: Gezielt gegen  
*Gras- und Baumpollenallergien, auch im Alter*  
Prof. em. Dr. med. Brunello Wüthrich, Zollikerberg

## ■ GERIATRIE PRAXIS

### Altersdepression

- 35 Rechtzeitig erkennen und konsequent behandeln  
PD Dr. med. Dr. phil. Ulrich Michael Hemmeter, Wil
- 36 Altersdepression: Die Verträglichkeit bestimmt  
die pharmakologische Behandlung  
PD Dr. med. Dr. phil. Ulrich Michael Hemmeter, Wil
- 41 Kognitive Beschwerden bei Altersdepression:  
Der Gedächtnisverlust gefährdet  
die Selbstständigkeit  
PD Dr. med. Egemen Savaskan, Zürich

## ■ PHARMAJOURNAL

- 43 Fortgeschrittenes Malignes Melanom:  
Potenzial der CTL4-Blockade weiter ausgelotet
- 44 Multimodale Schmerztherapie – Stellenwert starker  
Opioide
- 44 MOR-NRI-Wirkprinzip gegen chronische Schmerzen  
– Körper eigene Schmerzhemmung synergistisch  
aktiviert

## ■ WEITERE RUBRIKEN

- 1 Editorial
- 46 Pharma News
- 49 CME-Antworten
- 49 Impressum