

Titelbild: Vitamin B₁₂

Editorial..... 1

OM aktuell

**Lücke zwischen gesunder,
kalorienrestriktiver und
mikronährstoffreicher
Ernährung**

Uwe Gröber 4



© Rafa Fernandez Torres/Fotolia; nachgestellte Situation.

OM Wissen

**Kritische Nährstoffe in
der Kinderernährung –
Ergebnisse der
DONALD-Studie**

Ute Alexy,
Mathilde Kersting 6

**Vitamin D in der
Schwangerschaft**

Jörg Spitz 11

OM im Gespräch

**Vitamin D – Bedeutung
in Prävention und
Schwangerschaft**

Interview mit
Prof. Dr. med. Jörg Spitz ... 18

OM Praxis

Praxistipps

**Bedeutung von Mikro-
nährstoffen und Mito-
chondrialer Medizin in der
Reproduktionsmedizin**
Michael Weber 20

Interaktionen

Diuretika und Vitamin B₁
Uwe Gröber 24

Nährstoff-Spezial

Taurin
Uwe Gröber 26

OM Service

Buchbesprechung..... 29
Forum der Industrie..... 30
Impressum 32
OM-Termine..... 33