

EDITORIAL

Bewegungsanalyse – wesentliches Element moderner sportmedizinischer Diagnostik S. 59

Jöllenbeck T

Gesundheitsförderung und Krankheitsprävention – Plädoyer für ein erweitertes Paradigma S. 61

Beckmann J

Internationale Hygieneausstellung 1911 in Dresden – Sportmedizin etabliert sich S. 62

Arndt K-H

ÜBERSICHT

Left Ventricular Diastolic Function in Athletes S. 63

George KP, Somauroo J

Exercise Training for Performance and Health S. 69

Foster C, Porcari JP, de Koning JJ, Bannwarth E, Casolino E, Condello G, Galamback K, Lueck J, Rodriguez-Marroyo JA, Walraven L

Regulation of Protein Synthesis in Skeletal Muscle

Flück M

S. 75

ORIGINALIA

Vergleich der gesundheitlichen Auswirkungen von „3000 Schritte mehr am Tag“ vs. geführte Spaziergänge

Wallmann B, Froböse I

S. 81

DOSSIER

Blutgabe und Blutdoping im Sport – aus aktuellem Anlass

Anmerkungen zur verbotenen Methode

S. [1]

Termine/Nachrichten

S. [3]

„Exercise is Medicine“ in Europa

S. [4]

Präventiver Sport: Pilates

S. [6]

AKTUELLES

Neues aus der Literatur

S. 87

Buchbesprechungen

S. 88

DGSP AKTUELL

Fort- und Weiterbildungsveranstaltungen

24. März bis 15. Juni

S. I

Wichtige Anschriften

S. III

JAHRESINHALTSVERZEICHNIS

Jahresinhaltsverzeichnis 2011

S. IV