

INHALT

WISSEN

ÜBERSICHTEN/REVIEWS

- **Therapeutisches Fasten nach Buchinger bei rheumatischen und arthrotischen Gelenkerkrankungen**

Stefan Drinda

5



Teersten Schön/Foto

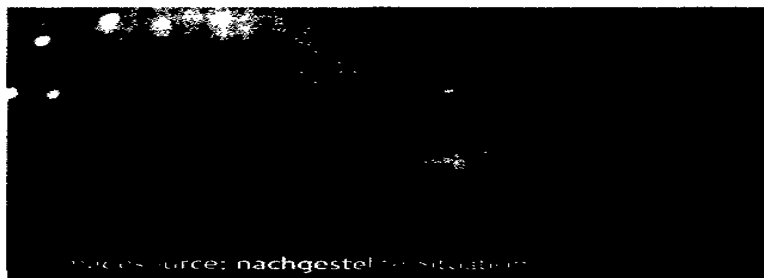
5

Therapeutisches Fasten nach Buchinger ist bei rheumatischen und arthrotischen Gelenkerkrankungen eine gute komplementärtherapeutische Option. Lesen Sie im Beitrag von Stefan Drinda, welche positiven Effekte belegt sind und wie es in der Praxis angewendet wird.

- **Pañcakarma-Therapie im Äyurveda**

Ananda Samir Chopra

10



maxesource: nachgestellt in Situation

10

Die ayurvedische Pañcakarma-Therapie verbindet ausleitende und stärkende Therapieansätze mit Verfahren zur Krankheitsbehandlung. Die Übersicht von Ananda Samir Chopra erläutert die Grundlagen und Vorgehensweisen. Ein Fall aus der Praxis zeigt die Erfolge bei einer Patientin mit Colitis ulcerosa.

Evaluation der Wirksamkeit des elastischen Tapings

Willem Evermann

17

PRAXIS

- **15 Jahre Basenfasten – die Wacker Methode®**

Sabine Wacker

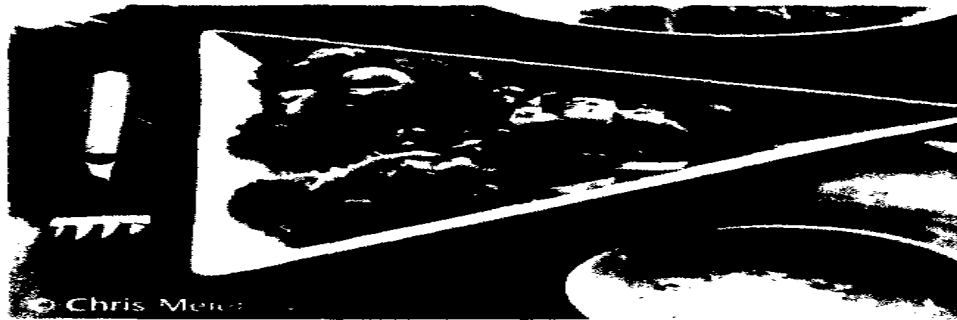
23

➤ Fasten

Fasten- und Ernährungstherapie nach Dr. F.X. Mayr bei chronischen Darmproblemen und funktionellen Störungen

Peter W. Gündling

30



Das Konzept der Trennkost besteht im getrennten Verzehr eiweißreicher und kohlehydratreicher Lebensmittel. Thomas Heintze beschreibt die Grundsätze der Trennkost und warum sie auch Patienten mit kompensierter chronischer Niereninsuffizienz helfen kann.

Trennkost bei kompensierter chronischer Niereninsuffizienz

Thomas Heintze

36

AKTUELL

Personalia – Nachruf auf Frau Dr. med. Veronica Carstens 45

Institutionen – Internationale Gesellschaft für Ganzheitliche ZahnMedizin wählt neuen Vorstand 46

Bücher 47

Seitenblicke – Aktuelle Kurznachrichten aus Forschung und Praxis 49

Aus Industrie und Forschung – Bemer Science Award 2012: Nachbericht der Preisverleihung an Dr. med. Rainer Klopp 51

Forum der Industrie 55

Termine 59

INTERN/EXTERN

HUFELAND AKTUELL

Das Hufeland-Arzneimittelverzeichnis – ein Vademecum für die Komplementärmedizin 62

Autorenrichtlinien 64