

Editorial/Impressum

- 3** Eine Schwalbe macht noch keinen Frühling

Review

- 6** Demenz: Ginkgo biloba effizient bei Patienten mit neuropsychiatrischen Symptomen
- 8** Lavendelöl: Hoffnung auf ein neues Phyto-Anxiolytikum

Gastkommentar

- 9** Prof. Dr. Klaus Linde:
Klinische Forschung in der Komplementärmedizin:
Wohin geht die Reise?

Schwerpunkt

- 10** Colitis ulcerosa:
Pflanzenkombination dient Remissionserhalt
- 14** Dyspepsie:
Neue Erkenntnisse verändern die Sicht
Interview mit Prof. Dr. Hans-Dieter Allescher
- 16** Multi-Target-Therapie:
Phytoforschung löst Magen-Darm-Probleme
- 19** Schichtarbeit:
Artischocke lindert gesundheitliche Folgen
- 24** Ernährung:
Neue Empfehlungen bei Gastritis und Ulkus
- 26** Kasuistik:
Naturmedizin bei Magen-Darm-Problemen

Kardiologie

- 28** Cholesterin:
Was kann eine Diät wirklich leisten?
Interview mit Prof. Dr. Aloys Berg
- 30** Hyperlipidämie: Diätetische Strategie effizient wie Statine
- 31** Kardioprotektion: Äpfel schützen Frauen nach der Menopause

■ Gynäkologie

- 32** Cimicifuga racemosa:
In der Gynäkologie breit anwendbar

■ Consilium

- 34** Pankreas: Naturheilmittel unterstützen
Enzymsekretion

■ Hepatologie

- 37** Lebererkrankungen:
Aktueller Stand der Silymarin-Forschung

■ Ernährungsforschung

- 43** Gelbwurz:
BMBF unterstützt die Ernährungsforschung
Interview mit Dr. Jan Frank
- 44** Gelbwurz bereichert die Pharmaforschung
- 45** Typ-2-Diabetes: Blattgemüse reduziert das
Erkrankungsrisiko

■ Tagungsbericht

- 46** Gesellschaft für Phytotherapie:
Symposium zum 40-jährigen Bestehen

■ Informationen aus der Industrie

- 48** Engelhard Arzneimittel: Hilfe für Ostafrika
- 49** Cineol: Bekämpft Erkältungen und schützt vor
Sekundärinfektionen

■ Veranstaltungen

- 50** Tagungen, Fortbildungsveranstaltungen

Titelthemen finden Sie unter den roten Seitenangaben.