

Panorama

Wie Sport den Blutzucker senkt **6**

Aktuell

Fine-Star 2011 verliehen: Ausgezeichnete Projekte für starke Kinder mit Diabetes **10**

31. März: Die diabetestour im Ballungsraum Halle-Leipzig **12**

Aktuelles von diabetesDE **14**

Titelthema

Diabetes im Alter **18**

Diabetes und Geriatrie:
Diabetes und/oder alt und gebrechlich **20**

Wunsch und Wirklichkeit: Essen und Trinken in der zweiten Lebenshälfte **24**

5 Diabetes-Geschichten:
„Das Messen belastet mich!“ **28**

Fitness/Wellness

Fit und entspannt mit Yoga-Lates **32**

Fitnesstipps **33**

Medizin

Diabetes-Kurs:
Erektionsstörung – Alarm fürs Herz! **34**

Sprechstunde **38**

Gesundheitspolitik

Heilkundeübertragung: „Wundversorgung nehmen Diabetesberater täglich wahr“ **40**

Soziales

Rechteck 44

Diabetes life

Magenoperation - Erfahrungsbericht: „Wis-
sen Sie eigentlich, dass Sie Zucker haben?!“ 46

Verbände

Deutscher Diabetiker Bund 50

Neues aus dem Bundesvorstand 51

Aus den Landesverbänden 52

Info-Box

Meldungen 64

Lebensmittelcheck 64

Essen & Trinken

Pollen & Gräser & Blüten:
Allergien 66

Rezepte 70

Rubriken

Blickwinkel 17

Denkmal - das Rätsel 62

Zum guten Schluss 74

Vorschau / Impressum 75