



Schwerpunkt Schmerz

- 22 Schluss mit dem Notstand in der Poebene**
Wertvolle Hinweise für Diagnose und Behandlung analer Schmerzen.
- 24 Tumorschmerz auf Knopfdruck lindern**
Analgesie dank patientengesteuerter Pumpe auch ambulant möglich.
- 25 Dauerschmerzen wegträumen?**
So können Entspannungsverfahren Tabletten ersetzen.
- 26 Schmerz und Brennen individuell bekämpfen**
Welche Substanzen Sie bei der diabetischen Neuropathie laut der DDG am besten einsetzen.
- 28 Rückenschmerz? Triggerpunkt im Sakrum**
Beschwerdeverbesserungen durch gezielte Injektionen im Iliolumbalbereich.
- 32 Schmerzerfassung bei dementen Patienten**
Stufenschema hilft, „stummes“ Leid zu erkennen.

Medizin

- 4 Hyaluronsäure bei Arthrose?**
Kochsalz tut's auch!
- 5 Fiese Schluckbeschwerden**
Hier war eine Schraube locker.
- 6 Nikotin hilft dem Hirn auf die Sprünge**
Pflaster statt Zigarette!
- 18 Wie oft soll der Blutzucker gemessen werden?**
Eine große Datenbank beantwortet diese Frage bei Kindern und Jugendlichen.
- 19 Zucker drauf und weg mit dem Darm-Prolaps!**
Dem Naturgesetz bei der Arbeit zuschauen ...
- 40 Zipperlein vom Blutdruck senken**
Kalziumkanalblocker und AT1-Antagonist Losartan mit präventiver Wirkung.
- 41 Gevatter Tod reist mit 3 km/h**
1705 alte Herren ins Rennen geschickt und die Zeit gestoppt.

7 Kampf den Lipiden!

Aktuelle Therapiemethoden zum Schutz von Herz und Gefäßen.

43 Störung des Elektrolytstoffwechsels

Wenn Kalium und Natrium durchdrehen.

64 Spielverderber juvenile Arthritis

Diagnose, Differenzialdiagnosen und medikamentöse Therapie von Gelenkentzündungen bei Kindern.

© [M] Geipi / shutterstock.com

Rubriken

57 Therapie aktuell: Fitter in den Tag bei Rheuma/ Anämie bei CED.

58 Therapie aktuell: Myokardiale Ischämien effektiver behandeln/ Förderpreis SilverStar: Aktiv für ältere Diabetiker!

60 Therapie aktuell: Von chronischer Sinusitis zum Postnasal-Drip-Syndrom.

62 Therapie aktuell: Hilfe aus der Natur bei Stress/ Infarktisiko für Diabetiker bei Blutzuckerschwankungen.

73 Impressum/Cartoon

7



Der alte Patient

16 Sport und Darben hält Gehirne fit

Altersbedingten Veränderungen des Hirns vorbeugen und therapieren.

Arzt und Recht

20 Anhaltender Brechdurchfall bei Säugling?

Zögern Ärzte mit der Klinikeinweisung und kommt es zu Dehydratation, landen sie schnell vor Gericht.

Expertenrat

36 Antikoagulation vor Op. – was tun bei KHK und Aortenprothese? Welche Anlageform für's Kind? Beugt Kortison Deformierungen vor? Rätsel hinter der Mandel abklären?

Unsere Experten geben Rat.

Der prominente Patient

38 Ein letztes Fischgericht für Schubert

Verdorbene Mahlzeit setzte dem genialen Komponieren ein jähes Ende.

Rechtsmedizin

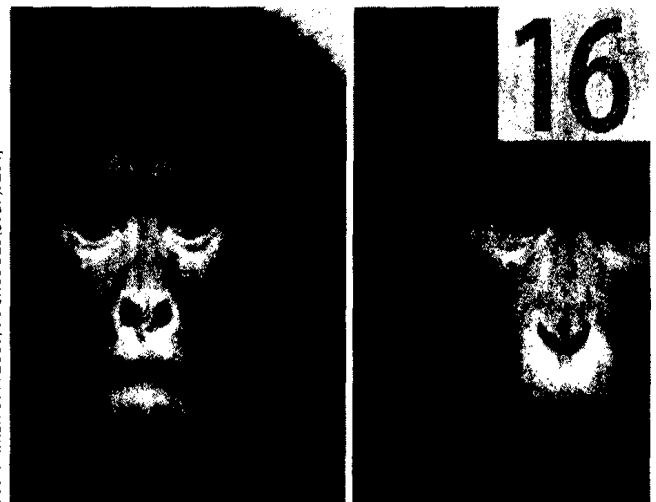
42 Bei Halsentzündung half kein Kräutertee

Plötzlicher Tod einer 46-Jährigen, die seit 15 Jahren nicht mehr zum Arzt ging.

Notfallmedizin

55 Polizeimeldung: Person droht zu springen!

Wie Sie im Ernstfall richtig (ver)handeln.



[Mit freundlicher Genehmigung aus Collman et al 2009; Science 325(5937): 201]