

Editorial

- 3 Michael Bergmann und Prof. Dr. Gerhard Goebel

Inhalt

- 4 und Impressum

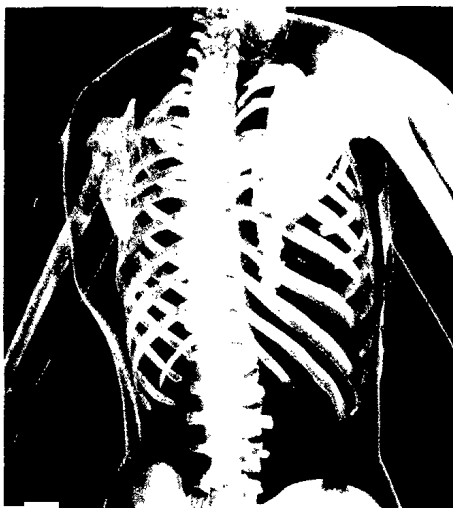
Essay

- 6 Die Welt mit immer wieder neuen Augen sehen

9 Jahreswunsch der DTL

Schwerpunktthema

- 10 Gerät Ihr Rückgrat aus dem Lot, leiden nicht nur Bandscheiben und Muskeln



- 12 Rückenschmerzen – Zahlen und Daten
- 15 Sitzen Sie schief, können Sie den Energiefluss blockieren
- 17 Täglich Bewegung und so wenig Stress wie möglich · FIT ohne Sport

Wissenschaft

- 18 Für unsere fachlichen Leser: Bedeutung von Stress und seine Rolle im auditiven System sowie bei der Tinnitusentstehung (Teil 2)
- 23 Für unsere fachlichen Leser: Moderne Hypnose bei Tinnitus & Co.
- 30 Tinnitus ist das Selbstgespräch der Neuronen

Hirnleistungstraining

- 31 Anagramme

Aktuelles

- 32 Gehörschutz für Hyperakusis und Tinnitus bei lärmintensiven Berufen
- 33 Geersstudie zu „Städte-lärm“
- 34 ‚Ruhe bitte!‘ – Wie Lärm unser Leben beeinträchtigt
- 38 Ergebnisse der Fragebogenstudie „Determinanten tinnitusbezogener Belastung“ (Teil 3)
- 40 Volles Haus beim Arzt-Patienten-Seminar am 6.9.11 im Schloss Saarbrücken
- 41 Jubiläums- und Vortragsveranstaltung: 15 Jahre Tinnitus-Selbsthilfegruppe Tübingen
- 42 Jubiläums- und Vortragsveranstaltung: 20 Jahre Tinnitus-Selbsthilfegruppe Albstadt · Was können wir vom Flirten lernen?
- 43 Symposium Bad Grönenbach: Tinnitus aktuell 2011

Praxis

- 44 Auf aktuellem Stand: Die neue Leitlinie Tinnitus
- 45 Tinnitus-Shop
- 49 Leserservice 2011

Praxis

- 57 WAS ist eigentlich ... Hörtraining?
- 60 Heilfasten als Therapie

Internationale Presseschau

- 63 Ein Unglück kommt selten allein
- 64 Wir sind das, was wir wiederholt tun

Sozialrecht

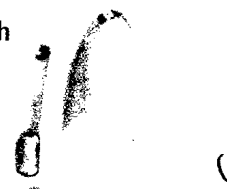
- 66 Arzthaftung bei Aufklärung eingeschränkt · Anonyme Anfrage begrenzt Risiko · Volkskrankheit Schwerhörigkeit bekämpfen · Leitlinien zur Typ-1-Diabetes-Therapie aktualisiert · Guter Rat Ärzteliste
- 67 Hörverlust schickt viele Arbeitnehmer in Frührente · Herbstliche Attacken auf Ohren und Nerven

Leserbriefe

- 68 Zeit zur Besinnung · Wem geht es so wie mir ? · Noiser gesucht

Hören

- 69 Hörgeräteanpassung: So „offen“ wie möglich



- 71 Immer mehr Untertitel im Fernsehen
- 72 Die Anzahl der Menschen mit Hörverlust ist groß – sogar Menschen mittleren Alters sind betroffen · Seminarangebot 2012: Hör- und Kommunikationstaktik für Schwerhörige

Nachrichten

- 73 Lachen erweitert die Blutgefäße · Handpflege im Winter · Sind Sie wetterfähig? · Wassertrinken verbraucht Energie · Gesundheit – löffelweise · Viele Ruheständler freuen sich auf's Ehrenamt

Schweiz

- 74 1. Vortrag über Tinnitus und Hyperakusis im Fürstentum Liechtenstein
- 75 Tinnitus und Hyperakusis-Infoblatt

Schule des Hörens

- 76** Jahresversammlung der INITIATIVE HÖREN
- 77** SoundART Köln 2011 im WDR-Funkhaus Köln - Forum Hören 2011



DTL-intern

- 78** Bekanntgabe Termin DTL-Mitgliederversammlung 2012
- 79** in eigener Sache: Umstellung auf SEPA (Single Euro Payments Area) – einheitliches Euro-Zahlsystem
- 80** Abschlussbericht Aktivitäten Vorstand und Geschäftsführung DTL in 2011
- 84** Herzlichen Dank! Förderung durch die Spitzenverbände der Krankenkassen in 2011



Termine

- 85** Messen, Symposien, Vorträge, Seminare

Gruppen

- 86** Gruppen in der Öffentlichkeit
- 88** Was in den Gruppen geschieht
- 90** Neue Gruppen - Nachruf Willi Krappmann
- 91** Termine · Gruppenauflösungen
- 92** Verzeichnis der Selbsthilfegruppen



NEU

- 96** Mitglieder-Dienste der DTL