

8 GEISTESBLITZE

DOPPELT HILFT BESSER

Antidepressiva unterstützen das Löschen der Furchtreaktion

SCHAU MIR IN DIE AUGEN!

Hunde reagieren auf menschlichen Blickkontakt

FEINES NÄSCHEN

Wir haben einen größeren Riechkolben als der Neandertaler

ANTIRAUSSCHMITTEL

Ein pflanzlicher Wirkstoff lindert die Effekte von Alkohol

VERBALES FEINTUNING

Kleinkinder können ihre Sprache noch nicht über das Gehör regulieren

FREIHEIT FÜR ALLE!

Mitfühlende Ratten befreien Artgenossen

IM KOPF DER FLEDERMAUS

Auch bei den Nachtjägern teilen sich die beiden Hirnhälften die Arbeit

SÜSSE HILFSBEREITSCHAFT

Wer gerne Leckereien nascht, ist freundlicher und hilfsbereiter

VERGELTUNG UNTER BABYS

Kinder entwickeln schon im ersten Lebensjahr Gerechtigkeitssinn

PSYCHOLOGIE

* 14 URTEIL MIT SCHLAGESEITE

Richter entscheiden auf Basis von Fakten. Theoretisch. In der Praxis unterliegen selbst erfahrene Juristen diversen psychologischen Einflüssen. Doch diesen Urteilsverzerrungen können sie vorbeugen

20 DEM ORCHIDEENKIND AUF DER SPUR

Manche Kinder, die auf Vernachlässigung äußerst empfindlich reagieren, entwickeln sich unter liebevoller Obhut besonders gut. Für ihre Sensibilität scheint eine genetische Variante verantwortlich zu sein

22 HIRNTRAINING MIT BEDACHT

Kann Denksport wirklich die Intelligenz steigern? Nur, wenn er bestimmte Aspekte des Arbeitsgedächtnisses fördert, erklärt die Züricher Psychologin Claudia von Bastian

ANGEMERKT!

27 DIE AFFÄRE STAPEL

Diederik Stapel von der Universität Amsterdam galt als Shootingstar der Sozialpsychologie. Doch dann kam heraus, dass er viele seiner Aufsehen erregenden Experimente frei erfunden hatte!

* TITELTHEMA

28 SEELISCHE ABWEHRKRAFT

Stress macht auf Dauer krank – darüber sind sich Mediziner einig. Doch wie beeinflussen seelische Vorgänge die körpereigenen Abwehrkräfte? Forscher ergründen das komplizierte Zusammenspiel von Nerven- und Immunsystem

35 »FREUNDE SIND WICHTIGER ALS DIE ERNÄHRUNG«

Peter Henningsen, Direktor der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie an der Technischen Universität München, weiß: Optimisten sind gesünder. Im Interview verrät er, warum eine positive Lebenseinstellung und ein intaktes Sozialleben vor Krankheit schützen

37 WENN STRESS

UNTER DIE HAUT GEHT

Psychische Belastungen können Hautkrankheiten wie Neurodermitis massiv verschlimmern. Der Grund: Sorgen und Ärger bringen die Immunabwehr der Haut in Schieflage. Psychosomatische Therapien könnten Abhilfe schaffen

MEDIZIN

★ 40 FEHLSTART IM GEHIRN

Im Hirn stotternder Menschen verpassen Sprachareale immer wieder ihren Einsatz. Der Grund dafür ist vermutlich eine mangelhafte Abstimmung, erklärt der Göttinger Neurophysiologe Martin Sommer. Manchmal freilich kann sich das Gehirn über einen Umweg selbst helfen

46 KRIEG IM KOPF

Viele Soldaten kehren von ihrem Einsatz in Krisengebieten mit Kopfschmerzen, Schlafproblemen und Gedächtnisstörungen zurück. Verantwortlich dafür könnten Druckwellen von Bombenexplosionen sein, die verborgene Schädel-Hirn-Traumata auslösen

HIRNFORSCHUNG

52 MEIN IST DIE RACHE

Wer freut sich nicht, wenn unfaires Verhalten bestraft wird? Der Rachedurst ist ein komplexes Phänomen, an dem eine Vielzahl von Hirnregionen beteiligt ist. Experimente zeigen aber auch: Erst der Wunsch nach Vergeltung sichert das Funktionieren einer Gemeinschaft

58 SONDIERUNG DES UNBEWUSSTEN

Unser Gehirn leistet viel mehr Arbeit, als wir ahnen: Mit Hilfe ausgefeilter Versuche decken Psychologen auf, dass wir in Sekundenbruchteilen einfache mathematische Aufgaben lösen und Fehler auf manipulierten Bildern finden – ohne etwas davon mitzubekommen!

SPEZIAL: BEWUSSTSEIN

SERIE »DIE GROSSEN G&G-THEMEN« TEIL 2

64 WENN WIR MASCHINEN WÄREN

... was dann? Müssten wir uns vom freien Willen endgültig verabschieden? Und wozu gäbe es dann überhaupt Bewusstsein? Ein Gedankenspiel und ein Interview mit dem Oldenburger Neuropsychologen Christoph Herrmann

70 ZWISCHEN DEN GEHIRNEN

Menschliches Bewusstsein lässt sich nicht allein mit Neuronen und Transmittern erklären, glaubt Hirnforscher Michael Gazzaniga. Es ist mehr als die Summe seiner Teile – und entsteht als neue Eigenschaft des Gehirns auf einer höheren Organisationsebene

RUBRIKEN

3 Editorial

6 Leserbrief

61 Impressum

76 Bücher und mehr, u. a. mit

Robert Winston: *Was passiert in meinem Kopf?*

Eveline Crone: *Das pubertierende Gehirn*

Basil Gelpke, Alexander Kluge: *Mensch 2.0*

81 Kopfnuss

86 Auf Sendung

88 Termine

★ 89 Hirschhausens Hirnschmalz

90 Vorschau