

Panorama

Mehr Informationen für Patienten 6

EPO als Schlaganfall-Therapeutikum 6

Kickboxerin Anja Renfordt holt WM-Titel 7

Aktuell

Deutscher Diabetiker Tag 2011: „Wir brauchen einen riesigen Zusammenhalt!“ 8

Tagung der Diabetes-Experten: Preise verleihen, tanzen und forschen für die Zukunft 12

Aktuelles von diabetesDE 14

Titelthema

Was tun bei neuentdecktem Diabetes? 18

Nach Diabetes-Diagnose: Diabetes? Schock! Welcher Arzt ist nun richtig für mich? 20

Fitness/Wellness

Wege zu mehr Gelassenheit 30

Wellnesstipps 31

Teil 6 der Serie für Sie zum Muskelaufbau: Stehen Sie aufrecht! 32

Medizin

Dianiño:
Die Nanny hilft in psychosozialen Krisen 34

Sprechstunde 36

Gesundheitspolitik

„CGM verhindert Entgleisungen“ 38

Diabetes life

Studie: in Deutschland wenig Patientenbeteiligung! 40

Soziales	
▶ Bei Typ-2-Diabetes: Ohne Insulintherapie keine Teststreifen – stimmt das?	44
Verbände	
Deutscher Diabetiker Bund	48
Neues aus dem Bundesvorstand	49
Aus den Landesverbänden	54
Info-Box	
Ausprobiert: Dexcom SevenPlus Sensor und Sender für Glukosetrends	62
Meldungen / Lebensmittelcheck	64
Essen & Trinken	
▶ supersüß & zugelassen & energiefrei: Stevia	66
Rezepte	70

Rubriken	
Laubers Kolumne	6
Das Diabetes-Journal im Internet	7
Blickwinkel	17
Denkmal – das Rätsel	60
Zum guten Schluss	74
Vorschau / Impressum	75