



## **Schwerpunkt – Gesundes Altern Ernährung – Nahrungsergänzung – „Anti Aging“**

- 5 **Gibt es Regeln, um gesund alt zu werden?**  
*Josef Karl*
- 10 **Gibt es einen kausalen Zusammenhang im Alter?  
Herzrhythmusstörungen, Bluthochdruck, Verlust von  
Nierenfunktion, Knochen- und Muskelmasse**  
*Ludwig Manfred Jacob*
- 17 **Mediterrane Ernährung – mehr als Fisch, Olivenöl und  
Rotwein**  
*Heike Lück-Knobloch*
- 22 **Ziel der „Anti-Aging-Medizin“ – mehr Gesundheit  
im Alter**  
*Ernst-Albert Meyer*
- 26 **Energiemedizin und Langlebigkeit**  
*James L. Oschman, Ph.D.*
- 32 **Ingwer als Nahrungsergänzung und Heilmittel**  
*Margret Rupprecht*
- 34 **Mehr als Müsli  
Bircher Benner und seine Ordnungsgesetze**  
*Matthias Engel*



## **Augendiagnose**

- 38 **Warum Augendiagnose erlernen? Macht das Sinn?**  
*Ursula von Heimendahl*



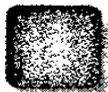
## **Akupunktur/TCM**

- 41 **Einige Gedanken zu „active points“**  
*Stephen Brown, EAMP – Übersetzer Matthias Pätsch*



## **Klassische Homöopathie**

- 43 **Reaktionen auf die Arzneimittelgabe –  
Unterschiede zwischen Hahnemann und Kent**  
*Roger Rissel*



## **Fachforum**

- 51 **Die Esche – die Kriegerin unter den Bäumen**  
*Bernd Hertling*
- 55 **Mikrogliaassoziierte Gap-Junctions**  
*Jens Bielenberg*



## **Spezial**

- 58 **Sonnenlichtexposition und Vitamin-D-Stoffwechsel**  
**Die Biochemische Fundierung der klassischen Helio-**  
**therapie?**  
*Alexander Ströhle*



## **Politik**

- 65 **Anspruch auf Herausgabe der Behandlungsunterlagen**  
**Haftung wegen brüchigem Stuhl für Patienten**  
**Laudatio zum 75. Geburtstag von Dir. a. D. Eberhard**  
**W. Eckert**



## **Industrie & Forschung**

- 66 **Studien – Berichte – Nachrichten**



## **Rubriken**

- 75 **Bücher**
- 76 **Ehrungen / Kongresse**
- 99 **Online-Tipp**
- 100 **Impressum**
- 101 **Inserentenverzeichnis**



## **Veranstaltungskalender**

- 84 **Kongresse – Seminare – Termine**