



*Titelfoto:
Christrose
(Helleborus niger)*

Phytotherapie

6 Rosa damascena Mill. – Heilpflanze 2013
Heike Lück-Knobloch

23 Eine vernachlässigte Heilpflanze:
Christrosen zur Weihnachtszeit
Ursula Erbacher

TCM

9 Chinesische Medizin aus den Klassikern
Über die korrekte Behandlung
(Shi Shi Mi Lu, Kap. 1)
Udo Lorenzen

Störfeld Zahn

16 Der Einfluss von Fluoriden auf die Gesundheit
Dr. Karlheinz Graf

Ernährung

18 Speiseöle im Überblick
Bertold Heinze



6 Phytotherapie

Rosa damascena Mill.
– Heilpflanze 2013



9 TCM

Chinesische Medizin aus den Klassikern: Über die korrekte
Behandlung (Shi Shi Mi Lu, Kap. 1)



18 Ernährung

Speiseöle im Überblick

Rubriken



Forum

28

Gesundheitspolitik:
Neues Heilmittelwerbe-gesetz
Ursula Hilpert-Mühlig

31

Recht:
Neuer Rundfunkbeitrag
Ursula Hilpert-Mühlig
Vorsicht Falle!
Arne Krüger



Forschung und Therapie

32

Studie:
Aktuelle Studie mit Rhapontik-
rhabarber-Extrakt ERr 731®
Demenzbehandlung: Ginkgo-Extrakt
weiter im Fokus der Forschung

34

Heilverfahren:
Entgiftung
zur Therapie und Prävention

37



Rezensionen

38



Mitteilungen der Industrie

40



FDH

50



Tagungen und Kongresse

51



Kleinanzeigen

52

Impressum