

### **Band 24, Heft 1, Januar 2012**

#### Editorial

---

- 4 Ganzheitliches Therapiekonzept in der Geriatrie**  
Falch, B. (Zürich)

#### Im Fokus: Geriatrie

---

- 6 Ganzheitsmedizin bei psychischen Erkrankungen:  
Mehr Lebensqualität im Alter**
- 9 Expertengespräch: Geriatrie**
- 14 Turnen will kaum einer**

#### Aus der Praxis für die Praxis

---

- 15 Angststörungen bei Kindern**  
Holschuh-Lorang, B. (Wallerfangen-Gisingen)

#### Kommentar

---

- 18 Wachsende Anerkennung der Anthroposophischen Medizin  
in der Schweiz. Paracelsus-Spital Richterswil ab 2012 auf der  
Spitalliste des Kantons Zürich**  
Rist, L.; Müller-Hübenthal, B. (Richterswil)

#### Interview

---

- 21 Interview mit Dr. med. Toshikatsu Yamamoto,  
dem Grand Seigneur der Akupunktur**  
Roos, J. (Brunnen)

- 25 Ganzheitsmedizin aktuell**
-

**Band 24, Heft 1, Januar 2012**

Fortbildung

---

- 26 Genussmittel und Ganzheitsmedizin (1):  
Wein, mit besonderer Berücksichtigung des Rotweins**  
Jeannin, J.-M. (Basel)
- 28 Anwendungsbeobachtung zur Wirkung von modifiziertem  
Citruspektin (Expecting®) bei fortgeschrittenen Tumorerkrankungen**  
Möllinger, H. (Göttingen); Heim, M.E. (Bad Sooden-Allendorf);  
Moser, H. (Oberreute)
- 31 3. Aeskulap-Forum – ein Rückblick. «Erschöpfung – eine moderne Plage?  
Ganzheitliche Ansätze in Diagnostik und Therapie»**  
Roos, J. (Brunnen)

Übersichtsarbeit (Peer Review)

---

- 37 Ausleitende Verfahren in der Schmerztherapie – eine Übersicht**  
*Draining Procedures in Pain Therapy – an Overview*  
*Un aperçu des méthodes de révulsion dans le traitement de la douleur*  
Ogal, H.P.; Hafer, J.; Monz, S. (Brunnen)

Originalarbeit (Peer Review)

---

- 46 Heilfasten erhöht die «International Normalized Ratio»  
bei Gesunden stärker als eine ovo-lacto-vegetarische Diät**  
*Fasting Increases the International Normalized Ratio in Healthy Subjects  
More than an Ovo-Lacto-Vegetarian Diet*  
*Le jeûne thérapeutique induit une augmentation de l'«International  
Normalized Ratio» plus forte qu'un régime ovo-lacto-végétarien*  
Drinda, S.; Wilhelmi de Toledo, F. (Überlingen)

- 50** Bildungsmarkt
- 51** Buchbesprechungen

Mitteilungen UNION

---

- 54 Evaluation WZW-Nachweis**  
Geschäftsstelle (Luzern)
- 56** Tagungen und Kongresse
- 36** Impressum