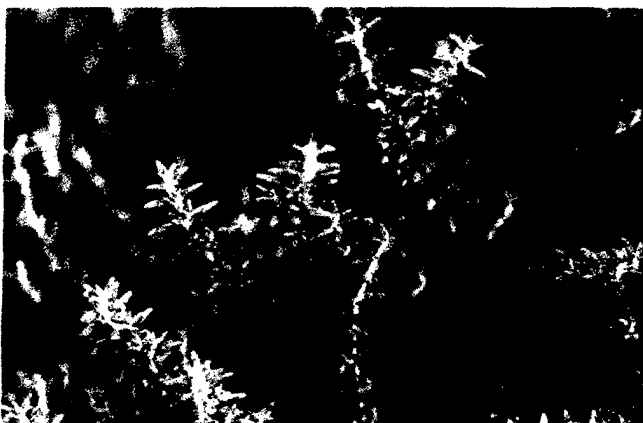


Die Behandlung von Atemwegsproblemen ist seit jeher eine Domäne der Phytotherapie. Dank intensiver Forschung der letzten Jahre sind viele pflanzliche Arzneimittel inzwischen gut untersucht und einige Zubereitungen haben sogar Eingang in die Leitlinien der Fachgesellschaften gefunden.

Seiten **10** bis **26**



Zubereitungen aus Thymian haben sich sowohl in der Monotherapie als auch in der Kombinationstherapie von akuten Atemwegsinfektionen gut bewährt. Dafür gibt es inzwischen eine Reihe exzellenter Daten. Seite **10**

Bildnachweis: fotolia psdesign | Titel

Editorial/Impressum

- 3** Eine weitreichende Angelegenheit

Review

- 6** Sanddorn: Entwicklungsauftrag für Verwendung der Blätter
- 6** Primäres Abstillen: Salbei-Extrakt kontrolliert geprüft
- 8** Birkenrinde: Betulin zeigt lipidsenkende Effekte

Schwerpunkt

- 10** Akute Atemwegsinfektionen:
Eine Domäne der Phytotherapie
- 16** Leitlinie Husten:
Phytokombination wird „stark“ empfohlen
- 18** Patientenberatung:
Welche Therapie hilft beim Reizhusten?
- 24** Kasuistik:
Phytotherapie bei Atemwegsinfekten
- 26** Rhinosinusitis:
Pflanzliche Innovation als wirksame Therapie

Consilium

- 28** Polyposis nasi: Komplementäre Maßnahmen ergänzen die operative Behandlung

Aktuell

- 31** Epidemiologie:
Ist die Depression heute ein Frauenleiden?
Interview mit Prof. Dr. Dr. Hans-Jürgen Möller
- 34** Gelotologie:
Lachen stärkt nicht nur die Immunabwehr

KFN

- 36 Dokumentation:
Cholesterinsenkende Margarine vor Gericht
- 39 Health Claims:
Der Fall „Becel“ offenbart Systemdefizite
Interview mit Prof. Dr. Susanne Alban

TCM

- 41 Phytoforschung:
Neue Impulse aus der TCM?
Interview mit Prof. Dr. Rudolf Bauer



Unter pflanzlichen Antitussiva eignen sich Extrakte aus Eibischwurzel besonders gut zur Behandlung des Reizhustens.

Seite 18

Tagungsbericht

- 44 Pankreaskarzinom:
Mistel bereichert palliative Therapie

Informationen aus der Industrie

- 47 CME-Fortbildung für Ärzte: Integrative Therapie der Colitis ulcerosa online
- 48 Stress: Tag der inneren Balance soll zur Gelassenheit führen
- 49 Bronchitistherapie: Mit Extrakten aus Thymiankraut- und Primelwurzel-Extrakt

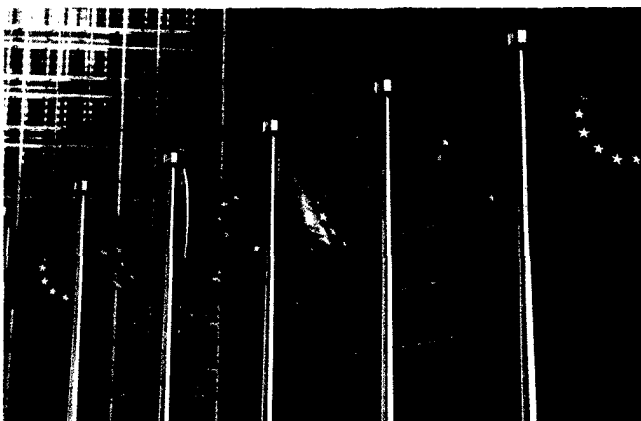


Die mit Phytosterol angereicherte „Becel pro.activ“-Margarine wurde so aggressiv beworben, dass sie sogar Kindern gegeben wird.

Seite 36

Veranstaltungen

- 50 Tagungen, Fortbildungsveranstaltungen



Die Europäische Union hat ein Projekt zur Erforschung der TCM unterstützt, aus dem eine neue Fachgesellschaft hervorgeht.

Seite 41

Titelthemen finden Sie unter den roten Seitenangaben.

Die nächste Naturamed erscheint am 22. Februar 2013.