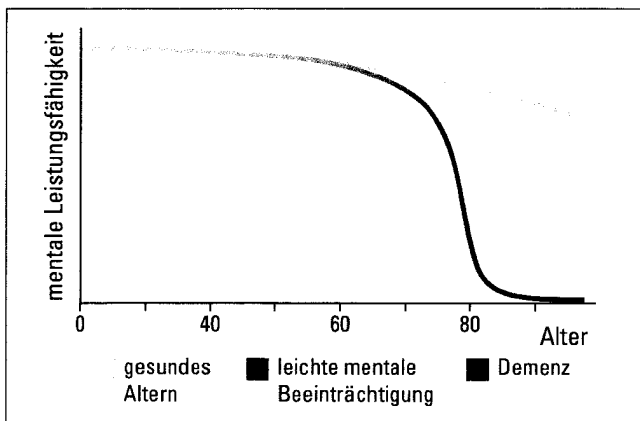


Die Demenzforschung hat in letzter Zeit einige Erfolge bei der Untersuchung der Ursachen und Risikofaktoren der Erkrankung gemacht. Damit eröffnen sich Möglichkeiten für eine Intervention. Eine rechtzeitige Ginkgo-biloba-Therapie gehört ganz wesentlich dazu. Seiten 13 bis 22



Die Demenzforscher sind sich einig: Je früher die Intervention erfolgt, desto effektiver ist sie. Seite 22

Editorial/Impressum

3 Guter Wille genügt nicht

Review

6 Blasengesundheit: Cranberry-Extrakt zeigt antiadhäsive Effekte

8 Künstliche Zunge entlarvt Bitterrezeptoren

12 Vitamin-B₁₂-Mangel kann das Gehirn beeinträchtigen

12 Schlaganfall: Depression ist Risikofaktor für Morbidität und Mortalität

13 Frühe kognitive Defizite: Ginkgo-Extrakt eine sinnvolle Option

Gastkommentar

10 Naturheilkunde und Komplementärmedizin – Eine persönliche Standortbestimmung – Prof. Dr. Dieter Melchart

Schwerpunkt

14 Ginkgo biloba: Studien bestätigen Praxiserfahrungen

17 Phytotherapie im Praxisalltag: Sind Ärzte noch interessiert? Interview mit Dr. Markus Wiesenauer

20 Stimulation: Schaukeln gegen Schmerz und Demenz

22 Demenz: Forscher empfehlen frühe Intervention

Phytoforschung

26 Rhinosinuitis: Phytoinnovation mit gesteigerter Effizienz

■ Consilium

31 Zöliakie: Einzig die Ernährungstherapie ist rational

■ Naturamed aktuell

32 Health Claims:
EU-Kommission berät über Botanicals

■ Report

- 36 Die Großhirnrinde ist bei Rauchern kleiner
- 36 Depression ist ein Risikofaktor für Osteoporose
- 37 Unter Stress verstärkt sich das Gewohnheitsverhalten
- 37 Burn-out: Arbeitsbelastung gezielt reduzieren

■ Schlaf

- 38 Vigilanzforschung:
Lernen wir im Schlaf?
Interview mit Prof. Dr. Jürgen Zulley
- 40 Schlafstörungen:
Wann besteht Behandlungsbedarf?

■ Musiktherapie

- 44 Stressbewältigung:
Musik beeinflusst biologische Parameter

■ Informationen aus der Industrie

- 46 Bundesweite Aufklärungsaktion klärt Magenbeschwerden
- 47 Bronchitis: Pflanzliche Kombination effektiv gegen schmerzhaften Husten und Bronchitis
- 48 Granatapfel als Lebenselixier

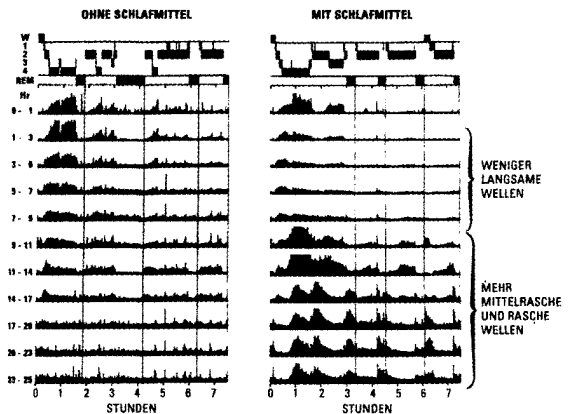
■ Veranstaltungen

- 50 Tagungen, Fortbildungsveranstaltungen

Titelthemen finden Sie unter den roten Seitenangaben.



Die Diskussion über Health Claims bei Nahrungsmitteln mit pflanzlichen Bestandteilen (Botanicals) ist in eine entscheidende Phase eingetreten. Seite 32



Schlafmittel stören das physiologische Schlafmuster, wie an EEG-Veränderungen erkennbar ist. Seite 40



Musik ist zur Stressbewältigung geeignet, weil sie biologische Parameter beeinflusst. Seite 44

Die nächste Naturamed erscheint am 30. November 2012.