

Panorama

Metformin hemmt Krebswachstum	6
Laubers Kolumne	6
Die Online-Frage	7

Aktuell

Herbstsymposium des „IQWiG“: Verantwortung – informieren, entscheiden, akzeptieren	8
Aktuelles von diabetesDE	10
Interview mit DDB-Vorsitzendem Möhler: „Das AMNOG ist eine Fortschrittsschranke“	12

Titelthema

▶ Welche Pflanzen können die Therapie unterstützen?	16
--	-----------

Pflanzliche Mittel: Wirkungen, Risiken, Versprechungen	18
▶ Zimt gegen Zucker?	22
▶ Bei Diabetes: Gemüsetage – damit Insulin besser wirkt!	26
Dr. med. Google? Heilpflanzen im Internet	28

Fitness/Wellness

Ausdauernd fit dank Aquasport	30
-------------------------------	----

Medizin

▶ Diabetes-Kurs: Diagnose Typ-1-Diabetes – was nun?	32
Sprechstunde	36

Gesundheitspolitik

Parlamentarisches Frühstück zum Welt-
diabetestag: „Strukturierte Prävention“ 38

Diabetes life

„Diabetes Messe“ in Münster:
Informieren, denken, handeln 40

Erfolgreicher Diabetes-Weltkongress 2011
in Dubai 42

Diabetikerversorgung in Hamburg: „Der
Diabetiker ist als politische Stimme gefragt“ 48

Verbände

Deutscher Diabetiker Bund 52

Neues aus dem Bundesvorstand 53

Aus den Landesverbänden 56

Info-Box

Ausprobiert: GL50
Stechen, messen, auswerten in einem 62

Meldungen / Lebensmittelcheck 64

Essen & Trinken

praktisch & günstig & gesund:
Die perfekte Vorratshaltung 66

Die Rezepte 70

Rubriken

Blickwinkel 15

Denkmal - das Rätsel 47

Zum guten Schluss 74

Vorschau / Impressum 75