

physioforum

- 6 **physiokongress: Top-Experten zu Kraft und Bewegungskontrolle**
Starke Muskeln, starker Geist
- 8 **Briefe an die Redaktion**

physiopolitik

- 12 **Gesundheitsversorgung**
„Therapeuten werden an Bedeutung gewinnen“
- 14 **Gesprächsstoff**

physiowissenschaft

- 20 **Evaluation einer Online-Plattform**
Heimprogramm sucht Tester
- 22 **Quergefragt**
Was hilft gegen „Hangover“?
- 23 **Internationale Studienergebnisse**
- 29 **kurz & bündig**

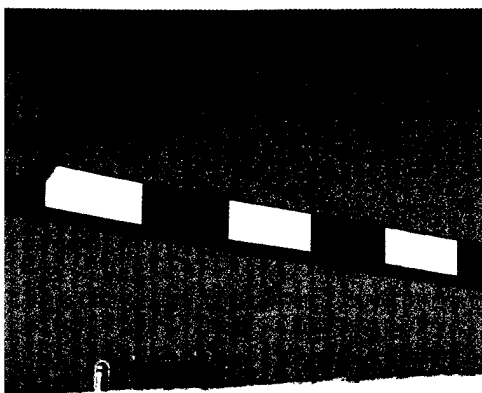
physiotherapie

- 30 **Grenzen therapeutischer Möglichkeiten**
Wunsch und Wirklichkeit
 - 34 **Rücken Qi Gong in der Physiotherapie**
Geschmeidig, mechanisch, energetisch
 - 38 **Therapie bei schwerer Spastik**
Clever kombinieren
 - 43 **Hands-off: Traktus-iliotibialis-Frictionssyndrom behandeln**
Entspannung für den Traktus
 - 46 **Fetales Alkoholsyndrom**
Wenn Mütter Chancen nehmen
 - 48 **physiografik: Hyper- und hypomobile Gelenke**
Tendenzen kennen
- ## physiospektrum
- 52 **Physiotherapie im Teddybär-Krankenhaus**
„Machst du Teddy wieder fit?“
 - 54 **Fortbildung Bowen-Therapie: Ein Besuch**
Von Moves und Sequenzen

- 57 **Der ValedoMotion im Test**
Trainingsspiele
- 58 **Zwei Therapeuten bei „Dr. Feld hilft“**
Physios im Fernsehen
- 60 **Die Maier-Kolumne**
Weihnachtsgeschichte auf Anatolisch
- 62 **Ideen für Weihnachten**
Geschenktipp der Redaktion
- 64 **Die Rechtsfrage**
Mehrarbeit ohne Ausgleich?
- 65 **Schwarzes Brett**
- 72 **physiomedien**
Vier im Visier

physioinfo

- 74 **physiomarkt**
- 76 **Fortbildungskalender**
- 78 **Fortbildungsmarkt**
- 91 **Stellenmarkt**
- 95 **Winterrätsel**
- 96 **Ausblick/Impressum**



Grenzen in der Therapie

Sind die in der Therapie gesteckten Ziele nicht zu erreichen, ist das frustrierend. Um sich trotzdem in seiner Rolle als Therapeut wohlfühlen, hilft es, die Situation zu analysieren und im zweiten Schritt dann die erkannten Grenzen zu akzeptieren.

Rücken Qi Gong in der Physiotherapie

Qi Gong ist eine chinesische Konzentrations-, Meditations- und Bewegungsform. Helko Brunkhorst hat 24 alte, taoistische Gesundheitsübungen für den Rücken aufbereitet für unsere heutige Zeit. Zwei davon stellt er in Wort, Bild und Videoclip vor.

Physiotherapie im Teddybär-Krankenhaus

Ängste vor einem Klinikbesuch abbauen, Vertrauen schaffen und Verantwortungsgefühl stärken – im Teddybär-Krankenhaus lassen sich diese Ziele spielerisch erreichen. Und Physiotherapie darf natürlich auch nicht fehlen, wenn Teddy sein Bein gebrochen hat.