



### STUDIEN, DIE ZU HERZEN GEHEN

Knoblauch gegen Stress, Tomaten als Lipidsenker oder die Frage, warum Glatzen schlecht für's Herz sind – das waren ernsthafte Themen auf dem AHA-Kongress. Provozierende, überraschende und praxisrelevante Highlights im Report.

SEITE 16

### POLYPHARMAZIE IM ALTER

18% der über 65-Jährigen nehmen Tag für Tag mehr als zehn Medikamente ein. Hier müssen Sie eingreifen. Was kann Ihr Patient weglassen, was muss er unbedingt weiterschlucken?

SEITE 46

## AKTUELLE MEDIZIN

### 5 Blickdiagnose

Folge einer Hustenattacke

### 6 Magazin

### 16 Report

Berichte vom US-Kardiologenkongress

### 24 Sprechstunde Naturheilkunde

Wundbehandlung  
Von K. Kraft, Rostock

### 26 Aktuelle Berichte

26\_Erfolge der Mikrobiom-Therapie  
28\_Erst Otitis, dann Crohn und Colitis

### 30 Leserforum

### 32 Nachgefragt

Wann muss der Patient an die Dialyse?  
Interview mit Ch. Wanner, Würzburg

### 34 MMW-Online-Sprechstunde

### 36 Geschichten aus der Praxis

BITTE BEACHTEN SIE IM NÄCHSTEN HEFT  
UNSERE ZERTIFIZIERTE FORTBILDUNG ZUM  
THEMA „INFEKTE DER ATEMWEGE“:

CME

### 38 Kritisch gelesen

- Aktive Dicke leben länger als faule Dünne
- Süßgetränke als Dickmacher
- Thyroxinsubstitution bei subklinischer Hypothyreose
- Akupunktur gegen die Müdigkeit bei Krebspatienten?
- Dopamin als Gedächtnisstütze im Alter
- Diabetes geht auf die Ohren
- Vitamin-D-Mangel als Mutter vieler Übel
- Krebsrisiko bei Leberzirrhose niedriger als angenommen

## RUBRIKEN

### 78 Pharmaforum

### 89 Impressum

### BEIHEFTER

Pharmawissen aktuell: Osteoporose des Mannes (S. 86)

Titelbild: © photos.com PLUS

## CONTENTS IN ENGLISH

MMW-Fortschritte der Medizin  
Articles in German – Titles and  
Keywords in English  
Vol. 154 · No. 21 · November 29 2012

**46 Polypharmacy in old age –  
too much of a good thing?**  
J. Zeeh

**50 Compulsive hoarding**  
A. Barocka

**55 Vascular occlusive disease  
without atherosclerosis**  
H. Stiegler, A. Mietaschk,  
P. v. Bilderling et al.

**62 Emergency Checklist:  
Acute disturbance of eyesight**  
M. M. Nentwich, A. Kampik

**65 Elevated liver enzymes –  
what to do and when**  
E. Schulte-Frohlinde

**71 What is evidence-based  
medicine?**  
T. Schäfer

**75 Chronic obstructive pulmonary  
disease: new guidelines**  
Th. Hering

### SIE ERREICHEN UNS UNTER:

MMW (Münchener Medizinische Wochenschrift)-  
Fortschritte der Medizin · Urban & Vogel GmbH  
Aschauer Straße 30 · D-81549 München  
Fax: 089/20 30 43-3 14 20 · E-Mail: Dirk.Einecke@springer.com  
www.mmw.de

### MESSIE-SYNDROM

Oft verbirgt sich hinter dem Messie-Syndrom ein psychiatrisches Grundleiden, das entdeckt und behandelt werden muss. Die Aussichten auf einen anhaltenden Therapieerfolg sind aber leider schlecht. SEITE 50

# MMW

## UNTERNEHMEN ARZTPRAXIS

### 8 Von Hausarzt zu Hausarzt

Autor: G. W. Zimmermann, Hofheim

- 2013: 3% mehr für Arzneimittel
- Bewirtungskosten sorgfältig dokumentieren!
- Praxisgebühr weg – hausärztliche Koordination auch?
- GOÄ Nr. 8

### 10 MMW-Hotline

- 12** \_Arzneipreise in Deutschland  
\_Der PKV laufen Versicherte davon

## FORTBILDUNG

### 46 Polypharmazie im Alter

Übersicht von J. Zeeh, Meiningen

### 50 Das Messie-Syndrom: eine Organisationsdefizit-Störung

Übersicht von A. Barocka, Oberursel

### 55 Arterielle Verschlusskrankungen ohne Atherosklerose

Übersicht von H. Stiegler, A. Mietaschk, P. v. Bilderling et al.

### 62 Akuter Visusverlust

Notfallcheckliste von M. M. Nentwich und A. Kampik, München

### 65 Erhöhte Leberwerte: Was ist wann zu tun?

CME von E. Schulte-Frohlinde, Freising

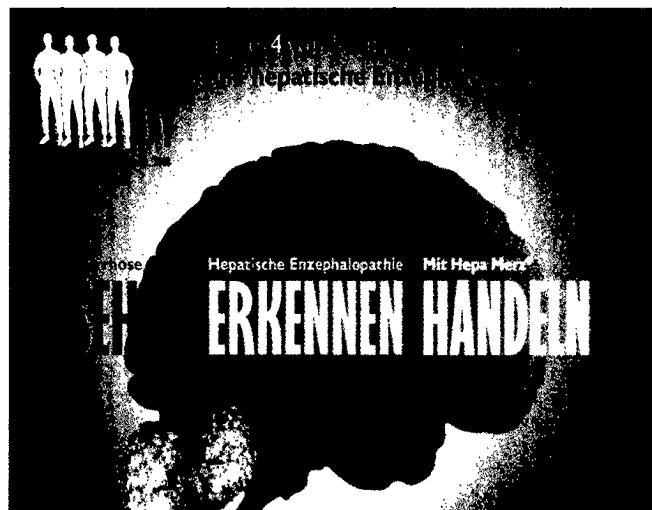
## FORTBILDUNG

### 71 EbM: Was ist das und wer braucht das eigentlich?

Übersicht von T. Schäfer, Immenstadt

### 75 Neue GOLD-Leitlinie zur COPD

Seminar von Th. Hering, Berlin



Merz Pharmaceuticals GmbH, Eckener-Länder 100, D-60318 Frankfurt a.M.

**Hepa-Merz®**  
L-Ornithin-L-Aspartat