

# Sportverletzung Sportschaden

Dezember 2012 · Seite 171 – 222 · 26. Jahrgang

4 · 2012



Implantate für patellafemorale Knorpelschäden bereiten teils große Probleme (S. 176).

---

## Für Sie notiert

- 171 Gastrointestinaltrakt: Abdominale Beschwerden während des Trainings: Ischämie im GI?
- 172 Tissue-Engineering: Forscher generieren Knorpel aus Fibroblasten
- 173 Vorderes Kreuzband: Doppelt hält besser?
- 174 Bildgebung des Hüftgelenks: Labrum acetabuli: Nicht jeder Riss ist eine Ursache
- 174 Ermüdungsbrüche: Ultraschall deckt drohende Fraktur auf
- 175 Schienbeinkantensyndrom: Einfache Tests warnen vor Stress mit der Tibia
- 176 Patellofemorale Knorpelschaden: Resorbierbares Implantat mit Komplikationen behaftet
- 178 Gonarthrose: Arthrosetherapie: Mit Geduld und Egelspucke?
- 180 Hamstring-Rehabilitation: Kettlebell Swing trainiert Semitendinosus – Leg Curl zielt auf Biceps femoris
- 182 Fußball: Präventionsprogramm „Die 11+“ zu wenig?
- 184 Hirntrauma: Schutz für die Nerven bei schweren Kopfverletzungen
- 185 Trainingsmethoden: Muskelkraftsteigerung durch Ganzkörpervibration – Kraft mit Hertz
- 188 Doping: Anabole Steroide erhöhen das kardiovaskuläre Risiko
- 188 Physiologie: Viel Testosteron und doch nicht stärker?
- 190 Frozen Shoulder: Hyaluronsäure-Injektion ist ohne zusätzlichen Nutzen bei Physiotherapie
- 191 Stress: Kleine Handbewegung hilft im Wettbewerb
- 192 Depressionen: Sport statt Antidepressiva?
- 194 Interview: „Der Zweite ist der erste Verlierer“
- 197 Buchbesprechung

## Sportphysiotherapie aktuell

- 199 Anthropometrie der schweizerischen Junioren- und Elite-Judonationalmannschaft – eine deskriptive Studie
- 203 Buchbesprechung
- 204 **Medizin und Markt**

---

## Originalarbeiten | Original Papers

- 207 Akute Effekte des schnellen dynamischen Dehnens auf die Schnellkraft von Eishockeyspielern: eine Pilotstudie  
Acute Effects of Fast Dynamic Stretching on Rate of Force Development in Ice Hockey Players: A Pilot Study  
*S. Rogan, A. Blasimann, M. Steiger, A. Torre, L. Radlinger*
- 212 Häufigkeit, Art und Verteilung von Schulsportverletzungen an verschiedenen Schulformen (Ein Vergleich von Hauptschulen und gymnasialen Unterstufen)  
Frequency, Nature and Distribution of School Sport Injuries at Different Types of Schools (A Comparison of Secondary Modern Schools [Hauptschule] and Lower Classes of Grammar Schools [Gymnasium])  
*K. Greier, H. Riechelmann*



Titelbild: © cuH12/fotolia.com

- 218 Einsatz der extrakorporalen Stoßwellentherapie bei therapieresistentem M. Schlatter  
Extracorporeal Shock Wave Therapy for Patients Suffering from Recalcitrant Osgood-  
Schlatter Disease  
*H. Lohrer, T. Nauck, J. Schöll, J. Zwerver, N. Malliaropoulos*
- 

Impressum Seite 206