

Inhalt

EDITORIAL 3

NEWS • FACTS • TRENDS 5

TITELTHEMA

Rainer Brenke

Heilfasten in der komplementären Medizin –
Historische Wurzeln und moderne Methoden 11

Susanne Krieger

Adipositas – Ein schwergewichtiges Problem und
seine naturheilkundlichen Behandlungsmöglichkeiten . . . 17

Karl-Heinz Rudat

Das Metabolische Syndrom –
Verursachungszusammenhänge und Beschwerden 20

Rainer Graf

Der Mythos Cholesterin –
Gefahrenpotential, Nutzen und Notwendigkeit 23

NATURHEILVERFAHREN

Diabetes: Eine Erkrankung mit vielen Folgen –
Wie können Hyperglykämieschäden verhindert werden? . . 28

Diabetes mellitus und Folgeerkrankungen –
Mikronährstoffe: Präventive und therapeutische Optionen . . 30

Elvira Bosse

Erektile Dysfunktion bei Diabetes mellitus 32

Syal Kumar, Thomas Rampf

Einblick in die Traditionelle Indische Medizin – Teil 1 34

KOMPLEMENTÄRE THERAPIE UND DIAGNOSTIK

Elisabeth Spille, Rüdiger Klingberg

Zwischen Osteopathie und manueller Therapie –
Dynamische Wirbelsäulentherapie nach Popp 39

Bernd Mussler, Daniel Raederstorff

Schlaganfall, Herzinfarkt, Thrombose: Neuer und neben-
wirkungsfreier Thrombozytenaggregationshemmer 42

Lilian Schoefer

Studie zum Einfluss von Bakterienlysaten –
Immunprogrammierung im Säuglingsalter 44

AKUPUNKTUR

Reinhart Wagner

Grundlagen von Akupunktur und verwandten Verfahren –
Schmerz in der TCM – Teil 3 46

FORSCHUNG UND LEHRE

Albrecht Hempel

Masterstudiengang für Integrative
Gesundheitswissenschaften 2013 48

HEILPFLANZEN

Margret Rupprecht

Schafgarbe (*Achillea millefolium*) 50

MEDIZINRECHT

Frank Breitkreutz

Die Gebührenordnung für Ärzte: Abrechnungsrechtliche
Problemfelder aus naturheilkundlicher Sicht 51

VERANSTALTUNGEN 53

PHARMANACHRICHTEN / IMPRESSUM 55

BUCHTIPP / VORSCHAU 58

MARKTPLATZ 59

Im Heftinnenteil

Forum Komplementäre Onkologie

Karl-Heinz Rudat

Die immunspezifische Therapiebegleitung
bei Magenkrebs

Sven-David Müller

Diätetik in der Komplementären Onkologie – Zum
Zusammenhang zwischen Ernährung und Krebs

Rückblick auf das FORUM Onkologie
2012 in Stuttgart

Die Gesellschaften informieren ...

Internationale Ärztesgesellschaft für
funktionelle Proteomik e. V. – I.Ä.f.P. 31

Deutsche Gesellschaft für Akupunktur und
Neuraltherapie e. V. – DGfAN 46

Im Heftinnenteil

Deutsche Gesellschaft für
Hyperthermie e. V. – DGHT 6

Forschungsförderungsgesellschaft für
Komplementärmedizin e. V. – FoFöG 12