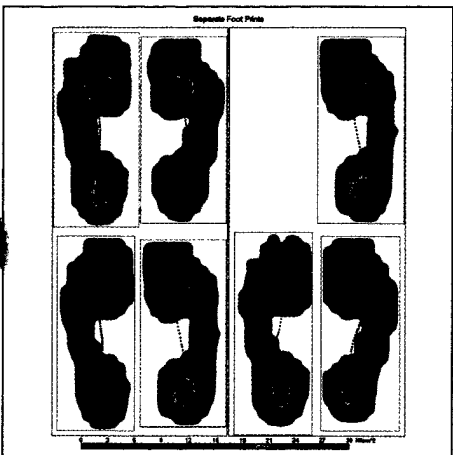




Am Fallbeispiel schildern Ihnen die Autorinnen wie nach Prostatektomie Koordinationsschulung und Transfer des Gelernten in den Alltag zum Erfolg führen Seite 52



Die Autorin arbeitet in der Klinik mit einem speziellen Ganganalyse-System und erklärt Ihnen in diesem Beitrag wichtige Grundlagen für den Einsatz in der Praxis Seite 58



Ein Chirurg macht Sie mit verschiedenen operativen Verfahren zur Aufrichtung eines Osteoporose bedingt gebrochenen Wirbelkörpers vertraut Seite 62

## WISSENSCHAFT

### Meta-Analyse

Inmaculada Calvo-Muñoz,  
Antonia Gómez-Conesa,  
Julio Sánchez-Meca  
**Prävention von Rückenbeschwerden  
bei Kindern und Jugendlichen**  
Eine Meta-Analyse

12

### Kompetenzen

Cordula Braun, Gerd Antes  
**Evidenz verstehen**  
Eine Einführung in die Beurteilung  
der Relevanz von Studienergebnissen

24

### International

**Elektrostimulation bei Gonarthrose** 28

## LEHRE

### Wissenschaft verstehen

Tanja Bossmann  
**Effektgrößen interpretieren**  
Wie kann man den Erfolg eines  
Präventionsprogramms messen?

29

### Projekt

**Angehende Physiotherapeuten  
unterrichten Medizinstudenten**  
Im Gespräch: Regine Astrid Schmidt

32



Redaktion\_Chefredaktion\_Frank Aschoff (verantwortlich), Anschrift wie Verlag, fon 089\_1 26 07-256, fax 089\_1 26 07-111, aschoff@pflaum.de • Fachredaktion\_Tanja Bossmann, Matthias Strathmann • weitere Redaktionsmitglieder\_Reinhild Karasek, Annette Ohlenhard, Judith Strack • Kontakt\_pt.redaktion@pflaum.de

### Wissenschaftlicher Beirat

Prof. Dr. Thomas Altgeld, Hannover – Prof. Dr. rer. nat. Ursula Anderer, Lausitz – Prof. Dr. Dr. H-J Appell Coriolano, Köln – Dr. Evren Atabas, Bonn – Prof. Dr. Friederike Baeumer, Berlin – Dr. rer. physiol. Ulrich Betz, Mainz – Prof. Dr. Bernhard Borgetto, Hildesheim – Prof. Dr. Stefan Brehme, Senftenberg – Prof. Dr. Tobias Erhardt, Gera – Prof. Dr. Hanno Felder, Idstein – Prof. Dr. Uwe Flick, Berlin – Prof. Dr. Christian Grüneberg, Bochum – Prof. Dr. Christian Haas, Idstein – Prof. Dr. Ruth Haas, Emden – Prof. Dr. Gabriele Hanne-Behnke, Hamburg – Prof. Dr. rer. pol. Heidi Höppner, Berlin – Dr. phil. habil. Olaf Hoos, Marburg – Prof. Dr. Klaus Hurrelmann, Berlin – Prof. Dr. Konstantin Karanikas, Bamberg – Dr. Sven Karstens, Heidelberg – Prof. Dr. Beate Klemme, Bielefeld – Prof. Dr. Thomas Kohlmann, Greifswald – PD Dr. Ellen Kuhlmann, Frankfurt am Main – Prof. Dr. Ulrike Marotzki, Hildesheim – Prof. Dr. rer. medic. habil. Jan Mehrholz, Gera – Prof. Dr. Sven Michel, Senftenberg – Prof. Dr. Hauke Mommsen, Kiel – Prof. Dr. Marina Ney, Senftenberg – Prof. Dr. rer. oec. Jutta Rübiger, Berlin – Prof. Dr. Fritjof Reinhardt, Lausitz – Prof. Dr. Erwin Scherfer, Wremen – Prof. Dr. med. Ulf Schlegelmilch, Gera – Prof. Dr. Birgit Schulte-Frei, Köln – Prof. Dr. Klaus Stegmüller, Fulda – Prof. Dr. med. Klaus Steinbrück, Fellbach-Schmidlen – Prof. Dr. med. Friederike Störkel, Münster – Prof. Dr. Mieke Wasner, Heidelberg – Dr. rer. med. Claudia Winkelmann, Leipzig – Prof. Dr. rer. physiol. Thomas Wolf, Idstein – Prof. Dr. Udo Wolf, Bochum – Prof. Dr. Gabriele Wulf, Las Vegas – Prof. Dr. med. Christoff Zalpour, Osnabrück – Prof. Dr. Dörte Zietz, Bochum • www.physiotherapeuten.de/wissenschaft\_netzwerk

### Ehrenmitglieder

Hilla Ehrenberg, Würzburg – Antje Hüter-Becker, Neckargemünd

## PRAXIS

### Wissenschaft Transfer

Tanja Bossmann  
**Rückenbeschwerden bei Kindern  
 erfolgreich vorbeugen**  
 Vorstellung eines umfangreichen  
 Programms aus Spanien

36

### Leitlinien

Dagmar Seeger, Martina Egan,  
 Eckart Friedel, Winfried Häuser,  
 Marcus Schiltenswolf, Margit Settan,  
 Thomas Weiss, Andreas Winkelmann,  
 Frank Petzke

**Physiotherapie bei  
 Fibromyalgiesyndrom (FMS)**

Neubearbeitung der Leitlinien 2012 38

### Evidenzbasiert

Wolfgang Laube  
**Inaktivität und Schmerz**  
 Physiologische Hintergründe  
 für die Entstehung einer »atrophisch-  
 degenerativ-nozizeptiven  
 Körperstruktur«

44

### Erfahrung

Kay Bartrow  
**Störungen der Kieferregion untersuchen**  
 Diagnostische Aspekte bei der physio-  
 therapeutischen Behandlung von  
 kranio-mandibulärer Dysfunktion (CMD) 48

Louise de Nijs-Renken, Almut Köwing  
**Physiotherapie nach nerverhaltender  
 radikaler retropubischer Prostatektomie  
 (NRRP)**

Zweiter Teil: Therapie, dargestellt  
 am Fallbeispiel 52

Gabriele Buchstein  
**Ganganalyse mit System**  
 Laufbanddiagnostik und -therapie  
 im physiotherapeutischen Alltag 58

### Wissen

Christian Walter Müller  
**Neue Methode bei osteoporotischen  
 Wirbelkörperbrüchen**  
 Radiofrequenz-Kyphoplastie bringt  
 Rücken wieder in Bewegung 62

### Ernährung

Bettina Halbach  
**Richtige Ernährung in der Regenera-  
 tionsphase nach Verletzungen**  
 Informationen für Therapeuten  
 und Patienten 66

### Management

Eiken-Carina Magnussen,  
 Karsten Wegener  
**Zeitmanagement**  
 Vom Hamsterrad zur Lebensbalance 69

### Recht

Ralph Jürgen Bährle  
**Wann ist eine Kündigung wegen  
 Krankheit möglich?** 72

### Social Media

Jasmin Clegg  
**Mit Jasmin durch die Welt der  
 Social Media** 75

### Service für Ihre Patienten

Bettina Halbach  
**Ernährung in der  
 Regenerationsphase** 78

Editorial	1
Forum	4
Pinnwand	8
Magazin	81
Bücher	87
Termine	89
Marktplatz	90
Glossar	92
Autorenhinweise	94
Inserentenverzeichnis	95
Gelegenheitsanzeigen	96
Kurs- und Ausbildungsanzeigen	102
Vorschau pt 1_2013	112
Impressum	112