

INHALT

Chronische Rückenschmerzen

sind mit 18 % der Beratungsanlässe ein häufiger Konsultationsgrund in der Hausarztpraxis. Zum einen gilt es dann, nach Warnhinweisen für eine spezifische Ursache zu suchen. Zum anderen erwartet der Patient eine Linderung seiner Beschwerden. Fokussiert man sich allerdings allzu sehr auf völlige Schmerzfreiheit, besteht die Gefahr der Überdiagnostik, zahlreicher unzureichender Therapieversuche und häufiger Arztwechsel. Unsere Autorin, Frau Prof. Dr. med. Annette Becker, plädiert stattdessen dafür, Menschen mit diesen Beschwerden ähnlich anderen chronisch erkrankten Patienten zu begleiten, Zustandsverschlechterungen zu vermeiden und deren Selbstverantwortung zu stärken.

Seite **12**



Künstliche Ernährung im Alter

Eine perkutane endoskopische Gastrotomie (PEG) kann eine gute Lösung für Menschen sein, die über längere Zeit auf künstliche Ernährung angewiesen sind. Mitunter ist jedoch die medizinische Indikation fraglich, die Prognose kaum einschätzbar und der persönliche Nutzen für den Betroffenen unklar. Dieser Artikel soll einen Beitrag leisten zur Entscheidungsfindung „PEG: ja oder nein“.

Seite **42**

Der Allgemeinarzt

Fortbildung und Praxis für den Hausarzt

34. Jahrgang, Heft 20, 10. Dezember 2012

Der kranke Bewegungsapparat

AKTUELL

Bei Diabetes Blutdruck nicht zu stark senken	6
Gesundheitschecks bringen nicht viel	6
Was Kinder zappelig macht	8
Arbeitsstress fördert Herzinfarkt	9
IhF: Die Erfolgsstory der <i>practica</i> geht weiter	11

TITELTHEMA

<i>Annette Becker</i> Chronische Rückenschmerzen: Nicht nur auf den Schmerz fokussieren!	12
<i>Kathrin Raegener</i> Stoßwellentherapie in der allgemeinmedizinischen Praxis	16

PRAXIS

Praxisalltag

Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung: Hausärztlicher Rat ist gefragt	22
--	----

Menschen ohne Krankenversicherung: Das sollte der Hausarzt wissen	26
--	----

Arzt & Recht

Betriebliche Weihnachtsgeschenke: Vorsicht, der Fiskus passt genau auf	30
---	----

FORTBILDUNG

<i>Brigitte Stiller</i> Myokarditis: Therapien für jede Phase	32
--	----

<i>Ralf Lobmann</i> Diabetischer Fuß: Grundlagen der Therapie	35
--	----

<i>Alexander Stein, Carsten Bokemeyer</i> Kolorektale Tumoren: Individualisierte Therapiestrategien	38
---	----

Ohne Krankenversicherung

sind derzeit rund 137 000 Menschen in Deutschland. Warum sind das so viele und was sind die Hauptgründe dafür? Und was soll, kann oder muss der Hausarzt tun, wenn ein Patient zu ihm kommt, der keine Versichertenkarte besitzt? Wir haben beim Sozialamt sowie bei Vertretern der gesetzlichen und privaten Krankenkassen genauer nachgefragt. Die Antworten auf unsere Fragen lesen Sie auf Seite **26**

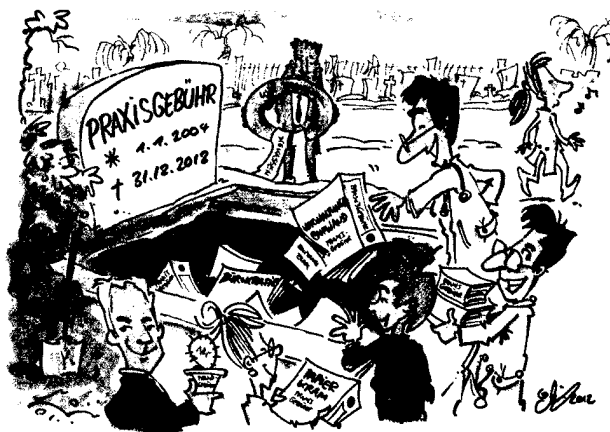


Von Gletschern und Goldgräbern

Das abenteuerliche und wilde Alaska zieht mit seinen Naturattraktionen Reisende aus aller Herren Länder in seinen Bann. Der Staat im Nordwesten des amerikanischen Kontinents ist geprägt von hohen Bergketten, riesigen Strömen und einsamen Wäldern und Tundragebieten. Per Schiff und mit der Bahn kann man sowohl die kalbenden Gletscher an der Küste als auch die alten Goldgräberstädte im Landesinneren bestens erkunden, zeigt unser Reisebericht auf Seite **64**

Das Ende der Praxisgebühr

zum 1. Januar 2013 ist beschlossene Sache. Die meisten Ärzte, MFA und Patienten werden den Wegfall und die daraus resultierende Entlastung begrüßen. Schließlich konnte die Kassen-Maut keine der in sie gesetzten Erwartungen als Steuerungsinstrument für die Patientenströme erfüllen. Stattdessen hat sie nur zu enormem bürokratischen Mehraufwand in den Praxen geführt. Kritische Stimmen befürchten nun allerdings eine Rückkehr des Doktor-Hoppings. Seite **59**



Ursula Becker

Künstliche Ernährung im Alter:
PEG: ja oder nein?

Dialog

VERORDNUNG

Pharma-News

Kongressberichte

- Diabetische Polyneuropathie: 48
- Erstlinientherapeutika im Vergleich 53
- Alzheimer-Demenz: 53
- Ginkgo-Extrakt zeigt präventives Potenzial 53
- Frakturrisiko bei Osteoporose: 54
- Schon vor dem ersten Bruch gegensteuern 54
- Asthma und COPD: Neue Perspektiven mit Tiotropium 54
- Schmerztherapie: 55
- Lokale Versorgungsstrukturen unter der Lupe 55
- Postoperative Thromboseprophylaxe: 55
- Neue orale Antikoagulanzen erleichtern den Schutz 55
- Starker chronischer Rückenschmerz: 56
- Die Neuropathie mitbehandeln! 56

HAUSARZT + POLITIK

- 42 Die VERAH ist ein unvollendetes Puzzle 58
- 48 Das Ende der Praxisgebühr:
Was bringt der Kuhhandel den Hausärzten? 59
- Hausärztliche Fortbildung:
Hospitationen – ein Erfahrungsbericht 62

PANORAMA

Journal

- Wildes Alaska: Wale, Gletscher und Goldrausch 64
- Bücher 66
- Kurz & gut 68
- Rezeptfrei 69
- Impressum 20