



Pädiatrische Studien

Klinische Studien mit Kindern und Jugendlichen sind bezüglich des europäischen Zulassungsverfahrens wichtig, um auch dieser Patientengruppe die nebenwirkungsarme Behandlung mit pflanzlichen Arzneimitteln zu ermöglichen. Eine nicht-interventionelle Studie mit Bromelain liefert hierzu einen Beitrag (S. 210).

Forschung

Bromelain in der Kinder- und Jugendmedizin Peter Meiser	210
Übersicht	
Die blutzuckersenkende Aktivität der Bittermelone Jens Bielenberg	215
Das CONSORT-Statement Karin Förster, Rainer Stange	221
Forschung kompakt	
Echinacea zur Infektprophylaxe bei Langzeitflügen Bernhard Uehleke	225
Echinacea zur Steigerung der körperlichen Leistungsfähigkeit? Bernhard Uehleke	227

Praxis

Expertenrat	
Was ist das »Unsterblichkeitskraut«? Marika Busse, Sonja Koch, Elisabeth Kornagel, Sabine Krebs	228

Forum

Vorgestellt	230
Kongresse Kurse	236
Forum der Industrie	237
GPT intern	240
Kongressbericht	242
Infos	244
Buchtipp	226



Porträt einer Arzneipflanze

249

Aronia – die Schwarze Apfelbeere

Klaus Peter Latté

Die früher zu den Sorbus-Arten zählende Schwarze Apfelbeere stammt aus Nordamerika. Der anspruchslose Strauch gelangte in den 70er-Jahren als Kultivar aus Russland zum Versuchsanbau in die DDR. Die Früchte sind aufgrund ihres sehr hohen Gehalts an Anthocyanen gesundheitlich interessant. Entsprechende Produkte gibt es bereits. Ein Porträt zum Stand des Wissens.

Titelbild: *Aronia melanocarpa* – die Schwarze Apfelbeere
 Foto: naturganznah.de
 Diese Seite oben: PhotoDisc
 Porträt einer Arzneipflanze: Aroniabeere.de