

## Inhalt

### Editorial

- 3 Michael Bergmann

### Inhalt

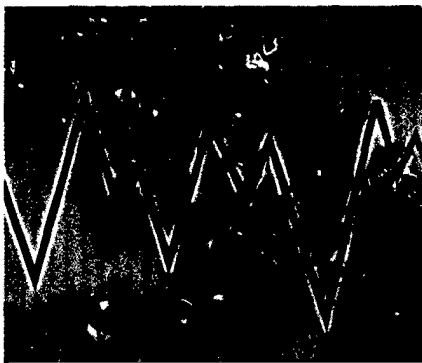
- 4 und Impressum

### Essay

- 6 Zur Besinnung kommen

### Schwerpunktthema

- 9 Tinnitus – individuelles und gesellschaftliches Leiden



- 15 Es muss nicht immer Tinnitus sein  
18 E-Motion: Wie unsere Gefühle uns in Bewegung bringen

### Wissenschaft

- 22 Gene oder Umwelt? – Was beeinflusst unser Hörvermögen?  
27 Nationale Studie zur Behandlung des Morbus Menière: Auf der Zielgeraden

### Aktuelles

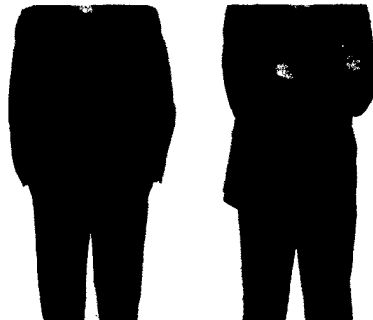
- 28 IFHOH-Weltkongress: Begeistert in Bergen  
30 Was ist eigentlich ein Induktions-System?  
31 Bericht Arzt-Patienten-Seminar Ingolstadt: Großer Andrang und neue Gruppe

### Aktuelles

- 32 Interviews in Königswinter: Ein guter Start für eine neue Studie  
33 Nachlese Königswinter/R. Jennerjahn  
34 Achtung, Böller!  
35 Neue Broschüre der DTL

### Praxis

- 36 WAS ist eigentlich ... Hörschulung?  
42 Wenn unser Körper spricht



### Tinnitus-Shop

### Internationale Presseschau

- 51 Hätte ich das doch bloß früher gewusst!  
53 Akustische Halluzinationen

### Soziales & Recht

- 55 Kein Rabatt bei Auslandsapotheke · Barrierefreie Arztpraxis finden  
56 Schwerbehinderte benachteiligt bei neuer Rundfunk-Gebühr · Bürgertelefon – neue Telefonnummer · Arzt haftet bei Eigendiagnosen des Patienten

### Leserbriefe

- 57 Wie allein würden wir dastehen ohne die DTL? · Sehr anregend · Fehlerteufel

### Hören

- 58 Cocktailparty-Effekt: Bibliothek im Gehirn



- 61 Sprache: Erst begreifen, dann sprechen · Mehr Aufmerksamkeit bei Ruhe  
62 Bericht vom 7. Deutschen CI-Tag in München: Besser hören schafft neue Lebensqualität!

### Nachrichten

- 63 Seide für neue Nerven · Instrumente lösen Kontaktallergie aus · Vorsicht bei Kopfschmerz-Tabletten · Jeder Zweite im Web 2.0 · Ernährung für gesunde Knochen

### Schweiz

- 64 Im Frieden mit sich und der Welt leben  
65 Neuerscheinung Tinnitus-CD

### Schule des Hörens

- 66 Audio-Technik zum Mitnehmen  
67 Auditorix Hörbuchsiegel 2012/2013

### DTL-intern

- 68 Bericht zur Mitgliederversammlung der Deutschen Tinnitus-Liga e.V.  
70 Mitgliederanalyse der Deutschen Tinnitus-Liga

Täglich ligafrische Nachrichten: [www.tinnitus-liga.de](http://www.tinnitus-liga.de)

**DTL-intern**

- 72 Austrittsanalyse der Deutschen Tinnitus-Liga
- 74 Aus der Arbeit des Vorstands und der Geschäftsführung

**Hirnleistungstraining**

- 76 Versteckte Tiere

**Weihnachtsgruß der DTL**

- 78 Auf einen Blick: Mitglieder-Dienste der DTL

**Gruppen**

- 82 Gruppen in der Öffentlichkeit
- 84 Gruppen unterwegs
- 85 Was in den Gruppen geschieht
- 86 Gruppenliste im Querformat

**Termine**

- 91 Messen, Symposien, Vorträge, Seminare



**Vorschau  
TF 1 / Februar 2013**

**Themen:**

- Lärm
- Mind-Body-Medizin
- Inklusion

**IMPRESSUM**

*[The following text is extremely faint and mostly illegible due to heavy noise and low contrast. It appears to be the legal disclaimer (Impressum) for the publication.]*

 = Die Themen unseres Titels