



Gesundheitsprobleme können bei Mann und Frau in vielen Fällen mit naturmedizinischen Methoden behandelt werden. Insbesondere die Phytotherapie hat sich bei zahlreichen Beschwerden als effizient erwiesen. Einige ausgewählte Beiträge zum Schwerpunktthema sind auf den Seiten **14** bis **30** zu finden.



Pflanzliche Isothiocyanate, die in Kohlgemüse oder dem handelsüblichen Senf ebenso enthalten sind, schützen Zellen vor Genotoxinen.

Seite **10**

## Editorial/Impressum

- 3** Im Dickicht der Paralleluniversen

## Review

- 6** Ginkgo biloba: Verbesserte Durchblutung, aber kein erhöhtes Blutungsrisiko
- 8** Adipositas: Gewichtsabnahme hat Einfluss auf Inkontinenz
- 9** Freizeitsportler überhören oft Warnsignale ihres Körpers

## Aktuell

- 10** Isothiocyanate: Prävention mit handelsüblichem Senf? Interview mit Prof. Dr. Volker H. Mersch-Sundermann
- 12** Pflanzliche Isothiocyanate schützen Zellen vor Genotoxinen

## Schwerpunkt

- 14** Benignes Prostatasyndrom: Leitlinien bestätigen Phytopharmakaeinsatz
- 18** Prävention: Ältere Väter – ein Risiko für das Kind?
- 20** Andrologie: Männer – das fragilere Geschlecht?
- 22** Starke Wechseljahresbeschwerden – geringeres Brustkrebsrisiko
- 23** Prostatakrebs: Kann Ingwer das Tumorgeschehen beeinflussen?
- 24** Frauengesundheit: Welche Rolle spielt die Phytotherapie? Interview mit Dr. Dorothee Struck
- 28** Kasuistik: Phytotherapie für Mann und Frau
- 30** Harnwegsprobleme: Phytotherapie hilft Rezidive vermeiden Interview mit Dr. Peter Schleicher

## ■ Consilium

- 32 Osteochondrosis dissecans:  
Mit Augenmaß therapieren
- 32 Aminosäuren: Welcher Abstand zu SSRIs ist nötig?

## ■ Ausbildung

- 35 Naturmedizin an Universitäten:  
Immer noch deutliche Ausbildungsdefizite

## ■ KFN

- 38 Health Claims-Regelung:  
Botanicals weitgehend zurückgestellt  
Interview mit Prof. Dr. Susanne Alban

## ■ Report

- 40 Gesundheitskosten:  
40,4 Milliarden Euro für Verwaltung
- 40 Gesundheitsinformationen:  
Bundesbürger nutzen stark das Internet

## ■ Tagungsbericht

- 42 Obstipation:  
Stuhlfrequenz alleine ist nicht das Problem
- 46 Sprunggelenksdistorsionen:  
Pflanzenkombination so wirksam wie NSAR

## ■ Informationen aus der Industrie

- 48 Herzinsuffizienz: Weißdorn-Spezialextrakt steigert  
Belastungstoleranz und Leistung
- 49 PMS: Pflanzliches Arzneimittel lindert physische  
und psychische Beschwerden

## ■ Veranstaltungen

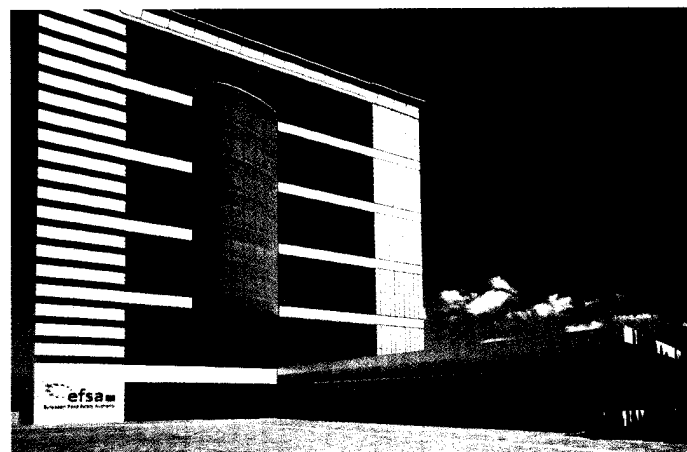
- 50 Tagungen, Fortbildungsveranstaltungen

Titelthemen finden Sie unter den roten Seitenangaben.



Die Wirksamkeit von der Kombination aus Sabal- und Brennessel-Extrakt wird auch durch die BPS-Leitlinien bestätigt.

Seite 14



Die europäische Lebensmittelbehörde in Parma hat den ersten Teil der Health Claims verabschiedet.

Seite 38



Welche Rolle spielt die Phytotherapie in der Gynäkologie?

Seite 24

Die nächste Naturamed erscheint am 5. Oktober 2012.